

115 年暑假學生安全宣導

暑假是放鬆、充電的時間，但每年也都是意外、詐騙、違規最容易發生的時候。
請同學務必看完、記住，讓暑假 平安出門、快樂回家、健康開學。

一、反詐騙：暑假不要破產

你可能覺得「詐騙離我很遠」，但其實很多都是從你每天在用的 APP 開始：LINE、IG、FB、抖音、Dcard…

常見套路大概就這幾種：

常見詐騙怎麼騙？

- 假購物／假拍賣：看起來超便宜，匯款後人就消失
- 假交友＋投資：先聊天培養感情，再叫你加入投資群
- 盜用好友身分：用你朋友帳號傳訊息「急用錢」「幫我買點數」
- 假求職：說你錄取了，但先叫你繳保證金、辦帳戶、寄提款卡
- 假退款／匯錯款：故意多匯錢，再叫你轉到另一個帳戶，讓你不知不覺成為洗錢工具

你一定要守住的底線

- 帳戶、提款卡、密碼、OTP 一次性驗證碼 → 絕不給人
- 不要當車手（幫領錢、幫收包裹、幫轉帳都可能出事）
- 第三方支付也要小心，不要亂綁卡、不亂掃碼

有疑慮怎麼辦？

- 先停一下，不要急著做
 - 截圖保留對話
 - 打 165 手機下載「警政服務APP」 加入內政部警政署 165 防騙宣導 LINE好友或問家人
記住一句：「太好賺、太急、太神秘」＝高機率有鬼。
-

二、交通安全：平安出門，帥氣回家

暑假出門變多：聚會、打工、跨年、跑景點，交通事故也會跟著增加。
拜託同學：你可以很帥，但不要命在帥。

(1) 無照罰超重：真的不是鬧著玩

- **無照罰則加重**：汽車最高可罰 6 萬、機車最高可罰 3.6 萬
 - 車還可能被 **當場移置保管**
 - 未滿 18 歲無照，除了罰鍰，還可能要你跟爸媽（法定代理人）一起去上課
- 👉 你想像一下：**錢噴掉+爸媽爆炸+還要上講習**，超不划算。

(2) 防禦駕駛：你守規則，也要防別人不守

- 騎機車／微型電動二輪車：**安全帽戴好戴緊**
- 自行車也建議戴安全帽（真的很多頭部受傷都是「差那一下」）
- **遠離大貨車死角**：不要貼旁邊、不要硬鑽、不要併行
- 路口記得「慢、看、停」：不是你有綠燈就一定安全

(3) 過馬路不要滑手機

- 你滑那 3 秒，可能就是車子衝出來的 3 秒
- 晚上建議穿亮色或有反光（不是為了好看，是為了「被看到」）

(4) 不酒駕、不飆車、不疲勞

- 酒駕不是帥，是「把自己跟別人拖下水」
- 飆車一次意外，就可能讓你整個人生改寫
- 熬夜後騎車反應會變慢，**疲勞=危險加倍**

三、 打工安全：想賺錢可以，但不要把自己賣掉

暑假打工多，但陷阱也多，尤其那種「高薪、輕鬆、免經驗」最危險。

打工自保七不（超重要）

- **不繳錢**（保證金、訓練費、制服費都要小心）
- **不購買**（叫你先買產品／課程通常有問題）
- **不簽奇怪合約**
- **證件不離身**（身分證、存摺、提款卡不要交出去）
- **不做非法工作**
- **不亂喝**（有些場合會灌酒、下藥）
- **不辦卡／不借帳戶**（這常常是詐騙或洗錢）

真的遇到問題：保留證據、找家人老師，也可找地方勞工局。

四、 活動安全：玩可以，但要玩得回來

室內活動（百貨、演唱會…）

- 先看一下：出口在哪？逃生路線在哪？
- 人多的地方不要硬擠，真的有狀況要跟著指示走
- 不去奇怪的場所，如酒店、夜店、，別讓「一時好奇」變成「一生陰影」

戶外活動（登山、露營、戲水…）

- 登山不要獨攀：結伴、查路線、帶裝備、留撤退方案
- 天氣變差不要硬撐，撤退不是孬，是聰明
- 戲水記得「五不五要」：不疲累、不跳水、不落單…
- 救人先自保：叫叫伸拋划（先叫人、叫救援、用工具伸／拋／划）

五、反毒：陌生人的「請你」通常很貴

新興毒品很會偽裝：糖果、果凍、咖啡包、電子煙油…包裝還可愛。

重點是：你根本不知道裡面混了什麼。

- 不拿陌生人給的東西
- 不幫忙「帶貨」「轉交」「保管」
- 電子煙油混毒的案件變多，真的不要碰

求助：毒品防制中心 0800-770-885（請請你、幫幫我）

六、校園與人身安全

- 遇到可疑人士立刻找老師、警衛
- 被跟蹤就往人多處或便利商店跑，打 110
- 網路交友不輕信、不私下見面

有不對勁，一定要說出來。

七、居住安全：家裡也可能有危險

居家防火、防電

- 插座不超載，火源不亂玩
- 發生火災保持冷靜，打 119

租屋／住宿

- 洗澡、煮飯用瓦斯、熱水器，要保持通風
 - 有頭暈、噁心立刻通風、到室外求助
 - 出門與睡前檢查電器、瓦斯
-

八、網路交友與性別安全

- 網路交友要提高警覺，不傳私密照
- 不拍、不傳、不轉、不存他人私密影像
- 遇到性騷擾、性霸凌，立刻求助老師或撥打 110 / 113

不是你的錯，學校會幫你。

九、數位腦袋：長時間滑手機易造成視力下降、肩頸手腕傷害

- 每 30 分鐘休息 10 分鐘，讓眼睛與身體放鬆
- 留意高風險 APP 的資安與隱私問題
- 不被演算法綁架，多查證資訊來源

善用教育部「短影音識讀站」，提升判斷力。<https://eliteracy.edu.tw/Zone.aspx?id=1>

十、犯罪預防：一時衝動，可能毀掉未來

- 不飆車、不偷竊、不從事非法行為
 - 不散布謠言、不非法下載、不駭帳號
 - 性影像：不拍、不傳、不轉、不存（務必記住）
 - 守法，就是保護自己。
-

十一、健康與防疫

- 勤洗手、生病戴口罩
- 有症狀就戴口罩、多休息
- 不生食、不亂吃來路不明食物
- 拒菸、拒電子煙、拒檳榔

- 作息正常，別熬夜爆肝
-

十二、心理安全與自殺防治

- 心情低落不是弱，是需要幫忙
- 找家人、朋友、老師聊聊
- 24 小時安心專線：1925 / 1995

你很重要，不用一個人撐。

十三、 緊急狀況與求助管道

- 緊急事件：110 / 119
 - 假期間如發生意外，請聯絡導師或學校校安窗口(02)28201934
-

最後提醒

暑假可以放鬆，但安全不能放假。

希望每位同學都能 平安、健康返校、迎接新學期。