

臺北市立中正高級中學

111 學年度第一學期

新生始業輔導手冊



111 學年度新生始業輔導手冊目錄

序、校長的話—今天的第一步是未來成就的基礎	2
一、校歌	4
二、新生始業輔導課程表	5
三、高一導師、校園安全人員及輔導教師	7
四、學務處簡介	8
五、學生生活輔導具體作法、獎懲規定	11
六、學生請假規則	20
七、防制校園霸凌執行計畫	22
八、服裝儀容規定	32
九、朝會日程	34
十、團體活動課程表	35
十一、社團課程選填期程表 及 社團活動注意事項	37
十二、社團簡介	41
十三、中正操動作介紹	52
十四、教務處簡介	53
十五、輔導室簡介	57
十六、圖書館手冊內容	60
十七、教官室簡介	69
十八、員生消費合作社的功能與說明	71
十九、教室配置圖	73
二十、誓詞	74
二十一、李永然講座—青年如何邁向成功	75

今天的第一步是未來成就的基礎

校長江惠真

歡迎各位高一新生!也恭喜各位加入中正高中的大家庭，進入高中學習階段，表示你又更趨成熟了，踏上成長之路。

高中的學習，分為三個部分，一為學科知識的學習、一為學習如何學習、另一是生活經驗的學習。所有的學習都將特別重視自主、歷程、跨域、雙語能力、跨文化理解以及素養養成，這是一個全新的開始，也是一個更重視學習者的開始，讓校長在此開始之端提醒你這三項重要的課題，以助你在高中學習更加順利：

一、學科知識的學習

每個人都有自己的學科優勢能力也有學習的弱點，無論優勢多於弱點或是弱點多於優勢，真正影響高中生學習成就的是「恆毅力-Grit」，在學習歷程中，常讓龜兔賽跑的寓言不斷重複，因此，創造成就不只是聰明才智，更需要的是持久的恆毅力。

因此，恆毅力也就是一項成就品格，無論是在學習目標、時間運用方面都是需要自主管理，以養成良好的時間利用能力及學習習慣，對於高中課程，永續的學習動力非常重要，走在成長之路的第一步就是養成恆毅力。

二、學習如何學習

各個學科都有共通的學習策略，那就是勤作筆記、有問題要發問、綜整所學產生應用、分析的能力。再者，保持探究的精神非常重要，校長介紹各位三種「PBL」包含 Problem-based Learning 問題導向學習、Project-based Learning 專題導向學習、Phenomenon-based Learning 現象導向學習、Practice--based Learning 實踐導向學習，雖然各有理論，但其中所強調的學習方法是從問題或議題開始思考，連結各種看法及學科知識，找到解決策略並實踐之，這個歷程使學習活化且培養深化的素養，對知識惋惜順便地現在是非常有利的學習法。

三、生活經驗的學習

隨著大家年紀越來越大，大家越會期待美好的未來、期待被賞識、期待有成就感，這些都是想得到自我滿足感。但是，我們經常忘記，自我滿足感必須建立在適切期待之上，那麼才能踏實落實。

因此，能夠認識自己並做了能適合的期許，在自我期許的動力下，就能容易地得到滿足感。所以認識自己非常重要，學校輔導室會實施相關的心理教育測驗以及實施高一多元選修課程以協助高一所有同學探索自己的可能性，這是您設定合宜的自我期待的起點，請掌握機會。

隨著時代變遷，世界越來越扁平化，國際移動以及全球連結將是 21 世紀全球化時代的人才所面對的機會及挑戰，因此，希望同學在高中時期能積極參與國際面向的學習，並且重視自己的外語能力的養成，以奠定與人溝通及跨文化理解的能力，成就一生受用的墊腳石。

同時，期許各位同學踏入高中新旅程，多看看這個世界，勇敢做夢，要有大夢想，找資源，找方法去實現，不要擔心受挫而待在舒適圈，堅定自己的心志，訓練自己面對挫折時的承受耐度，人生路上唯有堅強的心志始能為自己保持前進力量，“Think Big & Be Strong”期許大家努力。

以上具體來說，可以藉由個人學習歷程來展現，展現你的成長、你的學習到底是如何發生的、如何進展的，那會是一個很有意義的紀錄，給你一個將態度用在具體行動的證明與回顧。

因此，學校相當重視如何促進學生善用學習歷程檔案進行差異化的學習，以協助每一個學生發展自己的優勢能力達到生涯的目標，我們學校規劃每一學年都安排有自主學習的時間，使同學可以將正式課程的所有學習做一個串連，應用在學習計畫中去實現，可以自己提出計畫，必須自己監控管理實施進度，也要自己評估成效，這是學校在引導你做到自我決定、自我管理的學習歷程。

進入高一，你已走在成長的第一步，在高一開始藉由探索課程及活動認識自我以設訂自我期許，並且在學習中自我惕勵，不怕困難，學習解決問題的策略並養成恆毅力，勇敢面對挫折，為自己的夢想而堅強，相信高中三年你一定可以有豐富的學習成果。

努力吧！一步一腳印，請堆疊自己的生涯發展實力！

中正高中校歌

謝大荒 詞

沈炳光 曲



臺北市立中正高級中學 111 學年度新生始業輔導活動課程表

第一天 8 月 25 日 (星期四)

時間	課程項目	場	主持人／主講	出席人員	
07:10~07:30	輔導員報到	活動中心	李智翰組長	各班輔導員	
07:30~08:00	新生報到		田忠義組長		
08:00~08:10	基本教練		田忠義組長	高一輔導教官	
08:10~08:20	樂儀隊表演		李世雷組長	各班輔導員	
08:20~08:40	始業典禮：1. 校長致詞 2. 家長會長致詞 3. 介紹各單位師長 4. 介紹高一導師 5. 新生宣誓		江惠真校長	1. 主任、組長 2. 高一導師	
08:40~09:00	教務處工作報告		許孝誠主任	高一導師、 各班輔導員、 學生會	
09:00~09:20	圖書館工作報告		溫斐瑱主任		
09:20~09:30	學習歷程檔案建立說明				
09:30~09:45	休息/社團活動組工作報告		李世雷組長		
09:45~10:00	防災教學演示宣導		田忠義組長		
10:00~10:20	校歌教唱		吳雅真老師		
10:20~10:40	可請輔導員協助蒸飯、提醒學生依照校網公告的選課 教學來進行選課、學務處宣導事項		學務處同仁		
10:40~11:45	101~106 班 由輔導員帶領 第一梯次 校園巡禮與靜態展	107~122 班 進行導師時間	1. 班級掃除 2. 幹部選舉 3. 填寫基本資料 4. 線上選課	導師、 輔導員	高一導師、 各班輔導員、 學生會
11:45~12:45	領取便當、回原班進行午餐、休息		導師、各班輔導員		
12:45~13:50	107~112 班 由輔導員帶領 第二梯次 校園巡禮與靜態展	101~106 班 113~122 班 進行導師時間	各班教室 或 活動中心	高一導師、 各班輔導員	高一導師、 各班輔導員、 學生會
13:50~14:55	113~117 班 由輔導員帶領 第三梯次 校園巡禮與靜態展	101~112 班 118~122 班 進行導師時間			
14:55~16:00	118~122 班 由輔導員帶領 第四梯次 校園巡禮與靜態展	101~117 班 進行導師時間			
16:00~	統一放學(廣播實施)				

第二天

8月26日 (星期五)

時間	課程項目	場地	主持人／主講	出席人員
07:10~07:30	輔導員報到	活動中心	李智翰組長	各班輔導員、學生會
07:30~08:00	新生報到		田忠義組長	
08:00~08:10	生輔組工作報告		田忠義組長	
08:10~08:20	教官室工作報告		黃保山主任教官	
08:20~08:40	中正生活 Q&A		學生會	
08:40~09:00	學生會、司儀、糾察宣傳		學生會、司儀社、糾察隊	
09:00~09:20	輔導室工作報告		居佳勳主任	
09:20~09:40	總務處工作報告		莊孟蓉主任	
09:40~09:50	學務處工作報告		李俊徵主任	
09:50~10:00	休息 / 生輔宣導		田忠義組長	
10:00~10:15	體育組工作報告 / 中正操示範		張金墉組長	
10:15~10:25	歡迎加入洛城環保家族		蘇偉明組長	
10:25~10:40	可請輔導員協助蒸飯、訓育組工作報告		李智翰組長	
10:40~10:50	衛生、生輔宣導		田忠義組長	
10:50~11:50	專題演講： 青少年如何邁向成功		傑出校友 李永然律師	
11:50~12:00	結業禮成	司儀社	1. 各處室主任、組長 2. 高一各班導師 3. 輔導教官	
12:00~13:00	午餐、休息	各班教室	高一導師	各班輔導員、學生會
13:10~16:10	社團動態成果展	活動中心	李世雷組長 李智翰組長 學生會	
16:10~	統一放學		田忠義組長	

臺北市立中正高級中學 111 學年度上學期全校導師/輔導教官/輔導老師一覽表

111 年 8 月 12 日製

班級	一年級導師	校安/輔導老師	班級	二年級導師	教官/輔導老師	班級	三年級導師	教官/輔導老師
101	曾郁雯/英文	蔡尚餘/汪慧瑜	201	林韻安/英文	許家銘/汪慧瑜	301	劉濬維/國文	許家銘/汪慧瑜
102	陳俊傑/數學	蔡尚餘/汪慧瑜	202	林苡霖/國文	許家銘/汪慧瑜	302	許雯琇/數學	許家銘/汪慧瑜
103	洪詠秋/國文	蔡尚餘/汪慧瑜	203	鄭雅濤/國文	許家銘/汪慧瑜	303	蘇致嫻/英文	鄭博元/汪慧瑜
104	廖偉呈/數學	蔡尚餘/汪慧瑜	204	蔡紋萍/國文	許家銘/汪慧瑜	304	廖美珍/國文	鄭博元/汪慧瑜
105	朱慧玲/英文	蔡尚餘/汪慧瑜	205	吳佳穎/英文	林雅玲/汪慧瑜	305	劉芳吟/歷史	許家銘/周皓偉
106	郭婷婷/國文	蔡尚餘/周皓偉	206	曾滄萱/公民	林雅玲/周皓偉	306	鄒亞珊/英文	林雅玲/周皓偉
107	陳怡錚/公民	蔡尚餘/周皓偉	207	林淑薰/國文	林雅玲/周皓偉	307	秦光輝/公民	林雅玲/周皓偉
108	高天德/數學	蔡尚餘/周皓偉	208	吳志賢/數學	林雅玲/周皓偉	308	梅景琳/地理	林雅玲/周皓偉
109	陳建璋/數學	蔡尚餘/周皓偉	209	徐采晨/英文	鄧文明/周皓偉	309	張青松/國文	鄭博元/周皓偉
110	莊雅雯/英文	蔡尚餘/待定	210	尹基勉/化學	鄧文明/待定	310	陳華傑/物理	許家銘/待定
111	劉瑾渝/英文	蔡尚餘/待定	211	林榮福/數學	鄧文明/待定	311	蘇埴菘/國文	鄧文明/待定
112	蘇美慈/數學	林晏蓁/待定	212	顏思仁/化學	鄧文明/待定	312	林欣亭/數學	鄧文明/待定
113	雷永裕/數學	林晏蓁/待定	213	黃詣峰/國文	蔡尚達/待定	313	陳貞秀/國文	鄧文明/待定
114	李其鴻/地理	林晏蓁/張秋蘭	214	陳宏維/英文	蔡尚達/待定	314	程一華/化學	鄧文明/待定
115	李婉菁/數學	林晏蓁/張秋蘭	215	王舒瑩/生物	蔡尚達/張秋蘭	315	陸曉菁/英文	鄧文明/張秋蘭
116	李怡瑩/歷史	林晏蓁/張秋蘭	216	甘明弘/數學	蔡尚達/張秋蘭	316	呂瑞智/生物	蔡尚達/張秋蘭
117	陳芷瑄/英文	林晏蓁/張秋蘭	217	陳明明/物理	鄭博元/張秋蘭	317	林翰注/數學	蔡尚達/張秋蘭
118	林豐藝/國文	林晏蓁/張秋蘭	218	陳松輝/數學	鄭博元/張秋蘭	318	周明樂/數學	蔡尚達/張秋蘭
119	黃羿蓁/體育	林晏蓁/林怡琪	219	陳嘉利/體育	鄭博元/林怡琪	319	吳桂治/體育	林雅玲/林怡琪
120	陳裕發/美術	林晏蓁/林怡琪	220	馮珉彤/美術	鄭博元/林怡琪	320	張媛媛/美術	許家銘/林怡琪
121	廖美娟/國文	林晏蓁/林怡琪	221	蕭怡萱/國文	蔡尚達/林怡琪	321	黃詩婷/英文	鄭博元/林怡琪
122	吳雅真/音樂	林晏蓁/林怡琪	222	賴郁青/音樂	鄭博元/林怡琪	322	徐敏芳/音樂	蔡尚達/林怡琪

高一 22 班 社會科 3、數學科 7、國文科 4、英文科 5、藝能科 3

高二 22 班 社會科 1、數學科 4、國文科 6、英文科 4、自然科 4、藝能科 3

高三 22 班 社會科 3、數學科 4、國文科 5、英文科 4、自然科 3、藝能科 3

學務處簡介

學務主任 李俊徵	<ol style="list-style-type: none"> 1. 擬定學務年度工作計畫、學期工作重點。 2. 召開學生事務會議、處務會議、導師會議(導師專業學習社群召集人)。 3. 導師工作事宜之擬定、服務狀況考核。 4. 學生生活、生命、品德、法治、環境教育事項之審訂。 5. 學生偶發或意外事件之防制、處理及反映。 6. 規劃和推動學務創新人力業務。
訓育組 李智翰	<p>一、重要章則、計畫、辦法：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 承辦朝會、班會、班級自治等團體活動事宜。 2. 擬定各式學生活動計畫，如教育旅行、公益舞會、歌唱比賽、協辦社團博覽會等。 3. 協助訂定學生活動章則及學生生活公約。 4. 辦理新生始業輔導、校慶、畢業典禮等活動。 5. 推行學生班會組織規則、班會幹部組織管理。 6. 訓練學生自治幹部、辦理班級幹部訓練。 7. 辦理班級代表聯席會議(班代大會)。 8. 辦理優良學生選拔、畢業生優良表現市長獎遴選。 9. 辦理民主、法治、人權等教育議題活動。 10. 辦理服務學習教育活動。 11. 籌劃教師節敬師活動事宜。 12. 辦理導師增能研習活動。 13. 策畫編印畢業紀念冊。 14. 辦理學生反應意見。 15. 審查學生出版刊物及壁報。 16. 籌辦第 2 學期親師座談會相關事宜。 17. IB 國際文憑核心科目 CAS(創意行動服務)課程規劃與實施。 18. 台北市參與式預算活動執行。 19. 由訓育組幹事協助登載服務學習時數及班級社團幹部職稱。 20. 辦理代收代辦會議 <p>二、各種報表及證明：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 造報學生活動方面各項表冊及證明。 <p>三、其他事項：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 輔導學生自治會活動。 2. 協助校內、外學生各項比賽事宜。

<p>衛生教育組 蘇偉明</p>	<p>一、重要章則、計畫、辦法</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 擬訂衛生保健、健康促進章則及計畫。 2. 推動消除髒亂實施辦法及宣導。 3. 督促全校整潔工作。 4. 維護校區之環境衛生安全。 5. 實施垃圾分類、資源回收 6. 組織環境保護小組。 7. 實施傳染病預防接種。 8. 請購醫療器材、校園清掃用品。 9. 舉辦健康檢查。 10. 指導學生健康要領並矯治其缺點。 11. 協助傷患救治和送醫評估。 12. 推展人口教育月系列活動。 13. 辦理學校教職員工健康檢查。 <p>二、其他事項</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 承辦學生愛校服務學習事宜。 2. 保險部份：平安保險、團體意外險、旅遊保險事宜。
<p>生活輔導組 田忠義</p>	<p>一、重要章則、計畫、辦法：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 執行學生獎懲事宜。 2. 處理學生請假事宜。 3. 處理學生德行評量、綜合表現。 4. 宣導學生安全教育。 5. 擬訂學生校內外生活輔導實施計畫。 6. 要求學生生活規範。 7. 處理學生偶發事件。 8. 辦理學生生活競賽。 9. 執行春暉專案（反毒）。 10. 推行交通安全教育及交通服務隊等事宜。 11. 擬訂防範學生機車肇事實施計畫。 12. 執行校園安全巡查。 13. 組織學生義工社會服務。 14. 訂定學生改過銷過辦法並執行之。 <p>二、各種報表及證明</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 各式學生出缺勤報表呈報。 2. 學生綜合表現、德行成績證明。 3. 助學貸款、助學金(含急難救助)之申請。 <p>三、其他事項</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 擔任性別平等委員會窗口。 2. 工讀學生訪問連繫。 3. 督導學生各項活動紀律。 4. 賃居校外學生生活輔導及管理。 5. 辦理學生遺失物件之收領。 6. 校外巡查工作。 7. 統計學生勤惰及獎懲資料。 8. 辦理學生交通專車事項。

	9. 其他有關生活輔導事宜。
<p>體育組 張金墉</p>	<p>一、重要章則、計畫、辦法</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 體育規章、規則、比賽活動計畫。 2. 體育課程教材、教法。 <p>二、各種報表及證明</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 各式運動比賽報名表。 2. 記錄、統計學生各種運動成績。 <p>三、體育班相關事務</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 體育班代表隊訓練相關事宜。 2. 體育班代表隊參賽計畫擬定。 3. 體育班校外比賽相關事宜。 4. 體育班相關經費申辦。 5. 體育班專業課程規劃。 6. 體育班學生學習與生活協助。 7. 體育班招生相關事宜。 8. 體育班學生升學輔導。 <p>四、其他事項</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 校內各類運動比賽(含運動會)。 2. 校外各類運動比賽。 3. 推動學生體適能實施與檢測。 4. 學生游泳檢測。 5. 保管體育器材。 6. 支配及管理運動場地及設施。 7. 編組指導學生參與課外體育活動。 8. 教職員體育活動事項之擬定。 9. 教職員參加校外各項體育活動之擬定。 10. 推廣校內體育性社團學習相關事宜。
<p>社團活動組 李世雷</p>	<p>一、重要章則、計畫、辦法</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 綜理校內學生社團之管理與規範、社團之成立申請。 2. 承辦或指導校際比賽，如五項藝術比賽，北市及全國賽事、樂儀旗隊比賽等。 3. 籌辦學生社會服務及服務學習相關事宜。 4. 承辦國際或校際交流等相關事項，含活動組長會議、國際教育旅行、扶輪社業務等。 5. 辦理社代大會與社團成果發表相關事宜。 6. 學生社團網路選填及改選事宜。 7. 策畫編印校刊(中正青年)。 <p>二、各種報表及證明</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 社團活動申請、場地借用。 2. 社團評鑑。 3. 造報學生活動方面各項表冊及證明。

111 年學生生活輔導具體要點

壹、依據：

- 一、本校教師輔導與管教學生辦法。
- 二、校園環境特色、學生特質訂定之。

貳、目的：

本須知之訂定以使全校學生獲得最優之學習環境，養成良好生活習慣，期能薰陶出自尊自重、敬人惜物的高尚人格為目的。

參、通則：

- 一、尊重自我、尊重他人：本校學生於任何言行之前，應考量否影響自我及他人的受教權。且應以能正向增進者為優先選擇考量。
- 二、尊重公物：對各種公有設施、物品、資源等，應珍惜使用，以「當用不省，當省不用」為原則。
- 三、生活規律、節約時間：要養成聽鐘聲作息之習慣，尤其上課及午休鐘聲響時應以最快速度返回教室。

肆、在校生活要則：

一、早自習：

1. 本校上課日早晨校園開放時間為上午 6 時至 7 時整，早到者請集中於至聖樓跑馬燈周遭階梯自習，切勿到校園偏僻角落，以確保生命財產安全。且本校學生未經申請，7 時以後不得在操場、籃排球、棒壘投擲場等場所活動。
2. 學生一經到校，基於門禁管理安全，未經師長同意，且辦妥請假手續，不得任意離校。
3. 上課日上午 7 時至 8 時，到校學生須在各班教室自主規劃運用。
4. 早自習主要為使學生在各班級教室內從事課程範圍內之自我學習，應避免發出聲響或以動作影響他人，在校園打掃、活動之同學亦同，違者依規定議處。

二、朝會：

1. 遇朝會日則早上 7 時 40 分整在操場或指定地點集合完畢，遲到者攜帶書包參加朝會，藉故或無故不到者依規定處分。
2. 臨時疾病無法參加朝會人員需事先向導師、輔導教官等報備獲允許後，始可在教室兼值日生休息，各班值日生不超過兩人為原則（包含生病同學，但若病號超過兩人則另論）。

三、上課：

1. 在上課期間內不得使用行動電話(請保持震動或關機)。詳見本校學生校內使用個人行動裝置(手機)管理要點。。

上課期間內應集中精神專心聽課，桌面及地面保持淨空，只放置上課必要之課本及文具(手機、飲料罐、鏡子…等無關上課學習用品一律不准放置桌面)，嚴禁從事與課程無關之事務或活動。

2. 從上課鐘響至下課鐘響是為上課時間，上課逾 10 分鐘仍未到達者，以曠課論處
3. 課堂進行時間，未經師長同意不得隨意離開教室。
4. 在教學區上課、活動應隨時保持服儀整齊。

四、午休：

1. 午休時間自 12 時 30 分至 13 時整，同學們以回教室安靜午休為主，逾 5 分鐘仍未到達者，以遲

到論處。

2. 午休時間，未經申請許可不得在教室以外地方活動。

五、整潔：

1. 每日清晨依本校在校作息時間規範，輪值清掃同學執行晨間清掃工作。
2. 每日中午 12 時至 12 時 30 分為各班值日生整理班級教室，作垃圾分類、倒垃圾時間。
3. 每日下午 3 時至 3 時 15 分（第六節下課）為日間打掃時間。所有同學應按各班衛生股長分配之任務，執行打掃工作。
4. 圖書館內禁止飲食，同學們要養成不帶食物進入圖書館之習慣。

六、禮節要點：

1. 無師長在內之辦公室，不得擅自進入。
2. 無師長同意，各辦公室之物品不得擅自取用。
3. 在校區內任何時間、地點，應避免大聲喧嘩、製造噪音，以尊重他人受教權，維護校區安寧。

七、交通安全：(方便自己、方便別人，維護自己、維護別人)

1. 本校學生上下學一律由傳達室旁之大門、側門進出，且在勝利大道上須走南側人行道，以策安全。
2. 上、放學時管制時間徒步學生一律由人行陸橋穿越文林北路，以維安全。
3. 騎單車通學者，至校側門前即下車，推車進側門至自行車棚內後，停放整齊。
4. 騎機車通學者，需檢具駕駛執照及行車執照等相關資料向學務處提出申請，始可將機車停入校內機車棚，且須停放整齊。
5. 由家長以車輛載送上學者，應聽從交通引導或下車地點規範，避免阻塞交通。

八、生活安全：(維護安全，人人有責)

1. 個人物品要妥慎保管，切記「財不漏白」，貴重物品尤應更加謹慎維護。
2. 校園內若發現可疑人、事、物應立即向師長、教官反應，本校校安專線 28201934。
3. 不得在操場、球場以外地區打球（泛指各種球類）、溜冰、騎滑板車、溜滑板，以維護自身及他人安全。
4. 為維護同學飲食衛生及安全，在校期間禁止向外購買食物及飲料，真有特殊原因需購買者，需填寫申請單，經負責師長與學務處核准後方可購買。

九、服儀：

1. 本校訂有制式服裝、運動服、外套等，據以凝聚學校組織認同、形象識別。同時為了校園進出安全管理，學生來校上課時應穿著合於團體規約之校服，以利識別；例假日（包括寒、暑假）返校活動或洽公亦同。
2. 基於身體安全，校園內運動，不論男女生均不得穿戴耳環、鼻環、手鍊、腳鍊…等飾物（項鍊、護身符等，以能隱藏為原則），更嚴禁赤膊，違者先予勸誡，並視狀況通知監護人嚴予管教。態度惡劣、屢勸不聽者，依教育部 105 年 5 月 20 日修頒「學校訂定教師輔導與管教學生辦法注意事項」，啟動強制機制。
3. 不論是制式服裝或運動服，均有原設計之建議搭配穿著，重大集會或公關場合，例如畢業典禮、對外比賽授獎、參訪行程等，宜服儀適切、整齊、清潔。所有師長均得口頭嘉勉、規勸或訓誡。
4. 書包，背包以學校制式為主，如有不足或特殊需求，可再攜帶自己背包、手提袋配合使用。
5. 朝會升旗、重大慶典或指定活動日，即為學校組織形象日，該年級學生穿著制式校服為主，若當天逢體育課得穿著體育服裝，以班為單位統一一致。
6. 為明顯辨識身分，維護校園安全，學生得依個人對天氣冷、熱之感受，選擇穿著長短袖或長短褲校服。天氣寒冷時，可自行於校服內、外加穿保暖衣物，例如便服外套、帽 T、毛線衣、圍巾、手套、帽子等。

十、請假（臨時外出、課間離校）：

1. 學生因故不能到校，必須由家長或監護人親自於當日早上 9 時前，以電話向導師、學務處或教官室報備登記。
2. 校安中心專線電話：28201934
3. 請假專線：28233431
4. 導師電話：(自行詢問抄錄)，其餘同學生請假規則。
5. 臨時外出、課間離校請至教官室領取外出單，給導師、輔導（值星）教官蓋章後方可外出。
6. 請假卡之記錄即為個人請假留存之依據，若遺失將產生銷假認證困難，請妥慎保管。
7. 各種假或未上課缺曠課時數過多將影響個人學科成績，詳情請參考高級中等學校學生學習評量辦法。

十二、社團活動：

1. 請假卡之記錄即為個人請假留存之依據，若遺失將產生銷假認證困難，請妥慎保管。
2. 本校學生社團均須有校內老師指導（輔導）始可成立。
3. 學生社團活動時間除課表訂定時間外，每日自放學後至下午 6 時止，所有社團須於下午 6 時前停止活動，恢復場地。
4. 各社團若因故須延長活動時間時，須事先向學務處學生活動組提出申請，經核可後始可延長活動時間。

十三、學生自治幹部：

1. 不論何種學生自治幹部，在執行其正常勤務（公務）時，均代表學校或老師，所有同學有服從其指導之義務。
2. 對自治幹部執行勤務（公務）有疑問時，不可當面理論或發生衝突、糾紛，應循其自治管道向導師、教官、學務處等反映處理。
3. 擔任自治幹部學生應以身作則、克盡職守、遵守校規、服從師長指導。

十五、其他：

1. 寒暑假期間之返校日，為學期間之重要集會日。若未出席將損害個人權益及影響整體運作，無故未到者將依規定處分。
2. 註冊與開學是學期開始時重大且重要工作，所有同學均須依照規定時間攜帶規定物品到校參與。無故未到者將依規定處分。
3. 在學期間有遲到、早退紀錄者，不得請領畢業全勤獎。
6. 伍、凡違犯上列各項規定者，本校教職員工均有糾正舉發之責任義務，學生應虛心接受教誨，若涉及情節嚴重、態度傲慢、屢勸不悛者，得依本校『學生獎懲規定』中之相關條文處理。

臺北市立中正高級中學學生獎懲規定

中華民國 106 年 6 月校務會議修訂通過
中華民國 107 年 6 月校務會議修訂通過
中華民國 111 年 2 月校務會議修訂通過
中華民國 111 年 6 月校務會議修訂通過

一、依據：

本規定依高級中等教育法第 51 條、教育部頒「高級中等學校學生學習評量辦法」、「高級中等學校訂定學生獎懲規定注意事項」暨本校「教師輔導與管教學生辦法」等相關規定訂定之。

二、本校學生之獎懲除依有關規定辦理外，悉依本規定辦理。

三、獎懲時，應以行為人之責任為基礎，並考慮一切情狀，為獎懲輕重之標準。

- (一) 行為之動機、目的。
- (二) 行為時之手段。
- (三) 行為前所受刺激。
- (四) 行為人之生活狀況。
- (五) 行為人初犯或累犯。
- (六) 行為人違反職務義務之程度。
- (七) 行為人所犯之危險或損害程度。
- (八) 行為人之犯後態度。

四、學生之獎勵與懲罰，分下列各項：

(一) 獎勵：

1. 嘉獎。
2. 小功。
3. 大功。
4. 特別獎勵：(1) 公開表揚。(2) 獎品或獎金。(3) 獎狀。(4) 獎章。

(二) 懲罰：

1. 警告。
2. 小過。
3. 大過。

五、有下列事蹟之一者，嘉獎 2 次以下或特別獎勵：

- (1) 經常禮節週到足為同學模範者。
- (2) 團體活動確有具體事項被師長列為良好表現者。
- (3) 努力學習並獲得多數師長具體肯定者。
- (4) 舉發弊害經查明屬實者。
- (5) 同學之間互助合作足為模範者。
- (6) 服務公勤特別用心盡職並受師長肯定者。
- (7) 經常輔導同學建立良好學習態度，而有具體成效者。
- (8) 體育運動時體育精神表現優良者。

- (9) 領導同學為團體服務者。
- (10) 愛護公物有具體事蹟者。
- (11) 生活言行較以前進步且有事實表現者。
- (12) 代表學校參加對外活動表現優良者。
- (13) 按時繳週記或作業，內容充實者。
- (14) 擔任各科小老師或各級幹部表現優良者。
- (15) 敬老扶幼有顯著之事實表現，經師長舉薦其行為堪為表率者。
- (16) 搭乘交通工具禮讓尊長、老弱婦孺，經師長舉薦其行為堪為表率者。
- (17) 其他優良行為合於本條文之獎勵者。

六、有下列事蹟之一者記嘉獎 2 次以上，小功 2 次以下：

- (1) 代表學校參加縣(市)級以上主辦的校外活動或競賽，且符合各項競賽獎勵標準者。
- (2) 校外生活言行表現優異，有具體事實，經師長舉薦其行為堪為表率者。
- (3) 擔任各科小老師或各級幹部負責盡職，且有具體事實者。
- (4) 維護公物使團體利益不受損害者。
- (5) 倡導正當課餘活動成果優良者。
- (6) 熱心公共服務能增進團體利益者。
- (7) 見義勇為能保全校譽或同學利益者。
- (8) 參加各種服務成績優異足以為表率者。
- (9) 擔任學校校隊重要幹部表現良好者。
- (10) 檢舉重大弊害，經查明屬實，並阻止不良後果發生。
- (11) 其他優異行為合於本條文之獎勵者。

七、有下列事蹟之一者記小功 1 次以上，大功 2 次以下，本獎勵提報人或本人須檢附具體事證：

- (1) 提供優良建議並能率先力行以增進校譽者。
- (2) 愛護學校或同學有特殊事實表現，因而增進校譽者。
- (3) 孝順父母、尊敬師長、友愛兄弟姊妹足為同學楷模者並有具體事蹟者。
- (4) 經常幫助別人，經查明情節確實，值得表揚者。
- (5) 有特殊義勇行為，並獲得各界表揚者。
- (6) 有特殊優良行為，足為全校學生之模範者。
- (7) 其他特殊優異行為合於本條文之獎勵者。

八、有下列事蹟之一者，記警告 2 次以下：

- (1) 於公共場合口出穢言影響他人，糾正仍無改進者。
- (2) 於校園作息期間或公共場所，影響他人或干擾團體秩序者。
- (3) 不按時繳交週記、作業或各項通知回條，經催繳仍未繳者。
- (4) 升降旗或各項慶典集會，秩序不佳，糾正仍無改進者。
- (5) 隨地吐痰或拋廢棄物影響公共環境衛生者。
- (6) 上課不遵守課堂秩序影響他人學習，經勸導後仍未改正者。
- (7) 參加公勤服務無故未到或中途離席，影響他人權益或工作進行，經勸導仍不改正者。

- (8) 拾物(金)占為己有。
- (9) 未經他人同意閱讀私人日記或信件者。
- (10) 未遵守本校在校作息時間實施要點，經勸導仍無改進者。
- (11) 故意損壞公物或攀折公有花木者。
- (12) 因過失而破壞公物不自動報告者。
- (13) 未依請假規則，逾時(6至10個工作日內)完成請假手續者。
- (14) 攜帶香菸(含電子菸具)、打火機、酒品或檳榔者。
- (15) 違反交通安全規定者。
- (16) 攜帶或閱讀、觀看有礙青少年身心發展之書刊、圖片帶或影音裝置者。
- (17) 上課時無故未到指定上課地點，且從事與該堂課無關或其他不當行為，經勸導仍未改正者。
- (18) 經師長指定必須參加之各項活動、集合無故未到者。
- (19) 對所負責環境區域未盡打掃之責，影響公共衛生，經勸導仍不知改正者。**
- (20) 無故不服從師長指導、影響公務執行，經勸導仍不知改正者。
- (21) 上課期間或午休期間進行非關課業學習之玩牌、各式棋類(正式社團課程時間之相關課程除外)、各式遊樂器、手機遊戲、電腦、麻將等非關課業學習之事項者。
- (22) 作業，學習單，試卷寫髒話或誹謗謾罵之文字或圖片。
- (23) 擔任班級幹部，未善盡職責，影響公共權益，經勸導仍不知改正者。
- (24) 未經許可在教室或校園內烹煮食物。
- (25) 校內使用易燃物品，致產生公共危險者。未遂罰之。
- (26) 未經師長同意在教室使用各類電器(含插座)及公有設備，糾正仍無改進者。
- (27) 未依規定停放機車或腳踏車於指定地點，妨礙交通，經糾正仍無改進者。
- (28) 上課期間未經申請私自訂購外食者，處罰發起與連繫者。
- (29) 學生違反本校學生校內使用行動裝置管理要點第五條第一~第四項規定，經屢勸後仍未改正者。
- (30) 未經准許擅自使用學校設備或網路，經勸導後仍未改進者。
- (31) 未經同意擅自進入他班教室、辦公室或專科教室，經勸導後仍未改進者。
- (32) 違反本校學生在校作息實施要點、學生生活輔導具體作法，影響他人經規勸仍不改進者。
- (33) 未經師長同意於放學後或假日逗留教室、教學區，經勸導後仍未改進者。

九、有下列事蹟之一者，警告2次~小過2次：

- (1) 欺騙師長，有具體事實者。
- (2) 不依規定進出校區者。
- (3) 故意毀損公物情節嚴重者。
- (4) 未遵守本校在校作息時間實施要點，經勸告仍未改進，情節較重者。
- (5) 試場違規情節輕微者。(細項規定請參閱本校學生考試規則)
- (6) 未經請假程序核可，擅自離校外出者。
- (7) 不服從師長指導、影響公務執行，導致公共安全之虞。

- (8) 經檢舉或查獲有吸菸(含電子菸)、飲酒或嚼檳榔之行為者。
- (9) 違反校園霸凌防制準則相關規定。
- (10) 破壞公共環境衛生者。
- (11) 搭乘大眾運輸工具違反規定經舉發者。
- (12) 任意撕毀學校佈告者。
- (13) 違反本校學生校內使用行動裝置第五條第五、六項規定者。
- (14) 搭乘無照駕駛騎(駕)油、電機械動力車輛經查屬實者。
- (15) 違反本校學生在校作息實施要點、學生生活輔導具體作法，影響公務執行，導致公共安全之虞。
- (16) 非指定時間、形式或場合，從事體育活動，有影響學生安全顧慮，經勸導仍未改進者。

十、有下列事蹟之一者記小過 2 次~大過 3 次：

- (1) 欺侮霸凌同學或毆打同學者。
- (2) 態度傲慢、誣蔑師長者。
- (3) 強行借用或奪取他人財物者。
- (4) 有威脅、恐嚇、勒索行為者。
- (5) 試場違規情節嚴重者。(細項規定請參閱本校學生考試規則)
- (6) 冒用他人身分或偽造文書、印章或擅自塗改文件者。
- (7) 發表不適當之文字、言語或資訊損害他人名譽者。
- (8) 傷害同學之身體或健康者。未遂罰之。
- (9) 有竊盜行為者。
- (10) 校園性騷擾案件，經查證屬實者。
- (11) 攜帶凶器、爆裂物或其他危險物品，足以妨害公共安全者。
- (12) 出入禁止 18 歲以下之場所者。
- (13) 故意毀壞師長之物器或考卷者。未遂罰之。
- (14) 攜帶、吸食或注射違禁藥品者。
- (15) 校內外聚賭者。
- (16) 暴力脅迫師長者。
- (17) 無照駕駛騎(駕)油、電機械動力車輛經查屬實者。
- (18) 違反校園霸凌防制準則相關規定，情節重大者。
- (19) 於鬥毆事件中參與圍觀助勢者。

十一、有下列事蹟之一者，依實施校園安全，維護學生學習權益程序執行

- (1) 參加不良幫派組織(違反組織犯罪防制條例)。
- (2) 販售、製造或誘使他人吸食或注射違禁藥品者。

十二、學生有下列各款情形之一者家長帶回管束 5 天或其他輔導安置：

- (1) 校內外運輸、販賣、製造毒品或違禁藥品者。
- (2) 校園性侵害案件，經查證屬實者。
- (3) 傷害同學之身體或健康因致人重傷或死亡者。

- (4) 對師長態度惡劣或施加暴力，衍生安全之虞經查屬實者。
 - (5) 攜帶凶器滋事或違反槍砲彈藥刀械管制條例者。
 - (6) 組織不良幫派，或吸收校內同學參與不良組織者(違反組織犯罪防制條例)。
- 十三、有關學生獎懲，全校教職員工均有提供參考資料之權利與義務。所有懲處應經導師、輔導教官、輔導教師簽注意見後加強輔導，小功、小過以下者(含)簽核至學務主任簽核，大功、大過者簽核至校長。
- 十四、學生在校肄業期間，功過累積計算，但對等之功過得予功過相抵，轉學離校時功過均消滅。
- 十五、學生之獎懲均應隨時列舉事實，並將學生之事件陳述書通知其家長，並於學期(年)結束時，將獎懲結果填入學生成績通知書內。
- 十六、學生因重大獎懲需核予大過或大功以上，應召開學生獎懲委員會議。懲處建議前，應予學生陳述與申辯之機會。懲處之決定，應以書面(獎懲通知書)記載懲處事實、理由及依據)，並附記救濟方法、期間及受理機關等事項，函知當事人。為重大之懲處，必要時並得函請其監護人配合輔導事宜。
- 十七、為鼓勵學生改過遷善，培養奮發向上之精神，改過銷過處理原則另訂之。
- 十八、本規定經校務會議討論通過後實施，修正時亦同。

臺北市立中正高級中學學生請假暨缺曠更正規則

中華民國 109 年 7 月校務會議修訂通過

一、本校為加強學生良好生活習慣之養成，避免學生荒廢學業，以維良好校風，特訂定本規則。

二、學生非因病或因事（公）不能上課者，不得請假。

三、請假區分：

（一）病假：

1. 家長或監護人須先以電話向學校學務處報備登記。

2. 返校上課後五天內附家長證明，填具請假證，經導師、輔導教官核准後送學務處生活輔導組完成請假手續（因故可向輔導教官申請延期，逾時按校規議處）。

3. 准假權責：

（1）一日（含）以內：由導師、輔導教官核准後送生活輔導組登記。

（2）一日以上，三日（含）以內：經導師、輔導教官簽章後送生活輔導組長核准。

（3）三日以上，七日以內：經導師、輔導教官、生活輔導組長簽章後，由學務主任核准。

（4）七日（含）以上：經導師、輔導教官、生活輔導組長、學務主任簽章後，由校長核准。

4. 病假連續兩日（含）以上，需檢附就醫證明。

（二）事（公）假：事（公假）須於事前，填具請假證（公假請假單）完成請假手續，事後不予補辦（緊急事故除外）。

1. 事假准假權責同病假。

2. 公假三日（含）以內者，先經指派老師證明，家長同意、導師、輔導教官、生活輔導組長簽章後，由學務主任核准。

3. 公假四日（含）以上者，一律陳請校長核准。

（三）喪假：

1. 直系血親之喪始准請喪假（視同公假）。

2. 除父母之喪准予七日喪假，其餘准予二至三日，超過時限以事假論。

（四）產前假：因懷孕者，於分娩前，給產前假 8 日，得分次申請，不得保留至分娩後。（應檢具健保局特約醫院或診所出具之證明書，並填寫請假單。）

（五）娩假：分娩後，自分娩日起給假八星期（含例假日），應檢具健保局特約醫院或診所出具之證明書，並填寫請假單。

（六）流產假：

1. 懷孕滿 3 個月以上流產者，給予流產假 4 星期。

2. 懷孕 2 個月以上，未滿 3 個月流產者，給予流產假 1 星期。

3. 懷孕未滿 2 個月流產者，給予流產假 5 日。

4. 娩假、流產假應一次請畢，且不列入學期事、病假之累計時數。

（七）育嬰假：生產後得提出申請，以一學年為限。

（八）生理假：每月以一次一天為限，計入學期病假之累計時數。

（九）在校期間臨時外出假

1. 因病或其他事故的臨時外出，須立即聯絡上家長或監護人，並經填具離校證明三聯單，完成手續後始准離校。

2. 臨時外出返校後應按規定完成請假手續。

(十)定期考查之請假規定：

1. 病假、生理假、產前假、娩假、育嬰假、流產假需檢附醫療院所診斷證明，並由家長親自來校或於當日以電話報備後按規定完成請假手續。

2 不得請事假。

3. 喪假須檢附正式證明（可事後補證明）。

4. 公假（需事先提出）、特殊事故（不可抗拒之因素）陳請校長核准。

四、凡學生因故不能到校時，必須家長或監護人親自於當日早上 9 點以前以電話向學務處報備登記（請假專線：2823-3431）。

五、學生未經請假不到校或不按時上課者，一律以曠課論；學生到校未經請假擅自離校者，一律以逃課論。

六、學生出席考勤處置：全學期缺課（不含公假）達教學總日數二分之一者，應依學生學習評量辦法相關規定處置。

七、逾時請假，依學生獎懲規定處理。另，為利學生學習歷程檔案穩定，逾時 10 日(不含假日)以上之請假案，不再受理。

八、缺曠更正：

(一)每週公布班級缺曠明細表，請同學於公佈後 10 日內(不含假日)至學務處領取缺曠更正表填寫。

(二)缺曠更正表交學務處載明收件日後，於 3 日內(不含假日，收件日)交回生輔組辦理缺曠更正，逾時不再受理。

(三)缺曠更正請交任課老師簽名確認。

(四)缺曠更正以誤記為主，如因請假逾期，依逾期請假懲處規定辦理。

(五)請隨時上網查詢個人出缺席紀錄，可至中正高中首頁校務系統查詢。

帳號：學號、密碼：身分證字號

九、本規則經校務會議通過後，公佈實施，修正時亦同。

說明：學生請假暨缺曠更正規則(八)，有關缺曠更正流程，請詳閱附件(缺曠更正申請表)。

臺北市立中正高級中學 111 年防制校園霸凌執行計畫

壹、依據：

- 一、中華民國 100 年 3 月 23 日臺軍(二)字第 1000018469C 號令「維護校園安全實施要點辦理」。
- 二、教育部 101 年 8 月 30 日臺軍(二)字第 1010152926B 號函修正「各級學校防制校園霸凌執行計畫」辦理。
- 三、臺北市政府教育局 101 年 9 月 20 日北市教軍字第 10141126300 號函辦理。
- 四、臺北市政府教育局 109 年 11 月 27 日北市教軍字第 1093110609 號函辦理。
- 五、臺北市政府教育局 110 年 1 月 22 日北市教軍字第 11030202421 號函辦理。

貳、目的：

鑑於校園霸凌事件為學生嚴重偏差行為，造成當事人、旁觀者身心均將產生嚴重影響，為防制校園霸凌事件，建立有效之預防機制及精進處理相關問題，特訂定本執行計畫。

參、霸凌定義：指個人或集體持續以言語、文字、圖畫、符號、肢體動作、電子通訊、網際網路或其他方式，直接或間接對他人故意為貶抑、排擠、欺負、騷擾或戲弄等行為，使他人處於具有敵意或不友善環境，產生精神上、生理上或財產上之損害，或影響正常學習活動之進行。

肆、實施對象：本校所有學生。

伍、執行策略(三級預防)：

一、一級預防(教育宣導)：

著重於學生法治、品德、人權、生命及性別平等教育，培養學生尊重他人與友愛待人之良好處世態度，透過完善宣導教材強化行政人員、教師及學生對於霸凌行為之認知與辨識處理能力。

二、二級預防(發現處置)：

與警察(分)局完成簽訂「校園安全支援約定書」，強化警政支援網絡；每年 4 月及 10 月擴大辦理記名與不記名校園生活問卷調查表，對反映個案詳查輔導；如遭遇糾紛事件，除應迅即判斷屬偶發或霸凌事件，並依據校園霸凌事件處理作業流程(本校校園霸凌事件處理作業流程圖如附件 1)，循「發現」、「處理」、「追蹤輔導」三階段，成立校內「輔導小組」。

三、三級預防(輔導介入)：

經防制霸凌因應小組確認為霸凌事件，啟動輔導機制，積極介入霸凌、受凌及旁觀學生輔導，必要時轉介專業心理諮商人員協助輔導，務求長期追蹤觀察，導正學生偏差行為。若霸凌行為已有傷害結果產生，如屬情節嚴重個案，立即通報警政單位協處及提供法律諮詢，以維護當事學生及其法定代理人權益，必要時將個案轉介至專業諮商輔導矯治。

陸、執行要項：

一、教育與宣導：

- (一)加強實施學生法治教育、品德教育、人權教育、生命教育及性別平等教育，奠定防制校園霸凌之基礎。
 - 1.請教務處協助將學生法治教育、品德教育、人權教育、生命教育及性別平等教育融入社會及綜合領域課程，並適時於相關課程結合重大事件實施機會教育。
 - 2.辦理教師法治教育、品德教育、人權教育及生命教育相關研習，增強教師知能。
 - 3.利用週朝會或學校日等重大節日加強宣導。
 - 4.配合班週會討論及宣導，加強學生霸凌相關法律知識或觀念。
 - 5.結合學生活動組與體育組辦理各項學生活動競賽宣導防制校園霸凌。
- (二)每學期結合校務會議、導師會議(研習)或教師進修時間，實施防制校園霸凌專題報告，強化教育人員防制校園霸凌知能與辨識能力。
- (三)成立防制霸凌因應小組，由校長擔任召集人，成員包含導師代表、學務人員、輔導人員、家長代表、學生代表、學者專家；會議召開時，得視需要邀請具霸凌防制意識之專業輔導人員、性平委員、法律專業人員、警政、衛生福利、法務等機關代表，共同負責防制校園霸凌工作之推動與執行。
- (四)防制校園霸凌因應小組成員，應參加教育局及教育部舉辦之防制校園霸凌研習活動或會議，提升防制知能與辨識處理能力。
- (五)推動每學期第一週為「友善校園週」，並規畫辦理以反黑、反毒及反霸凌為主軸相關系列活動。
- (六)結合家長會全面加強所有家長對校園霸凌認知與權利義務。
- (七)透過社區力量與愛心商店共同確保學生校外安全與防範不法情事。

二、發現處置：

- (一)本校設立反霸凌投訴電話 02-28201934，
申訴信箱：stuguide@webmail.ccsn.tp.edu.tw，並由學務處生輔組負責處理，受理反映校園霸凌事件，並立即列管處理。
- (二)於校網首頁建構校園反霸凌網頁，提供學生及家長投訴，並宣導相關訊息及法規(令)，遇有投訴，由學務處生輔組負責處置及相關輔導。
- (三)本校於每年 4 月辦理乙次記名校園生活問卷調查普測；每年 10 月辦理乙次不記名校園生活問卷調查普測，施測統計資料分別於 5 月、11 月之第一週內免備文逕送臺北市教育局彙辦。
- (四)學校發現疑似「霸凌」行為時，立即列冊追蹤輔導，如發現符合霸凌通報五項要件者，即應啟動輔導機制，並依規定通報教育部校安系統。
- (五)學校學輔人員(教官)、教師，遇霸凌個案時，應主動聯繫學生家長。
- (六)發現疑似霸凌行為，應以乙級事件進行校安通報，並立即列冊查明追蹤輔導；如確認為校園霸凌個案者，即應在 24 小時內依規定以甲級事件循校安系統通報，並在 3 日內檢附防制校園霸凌因應小組會議紀錄函知教育局備查。

三、輔導介入：

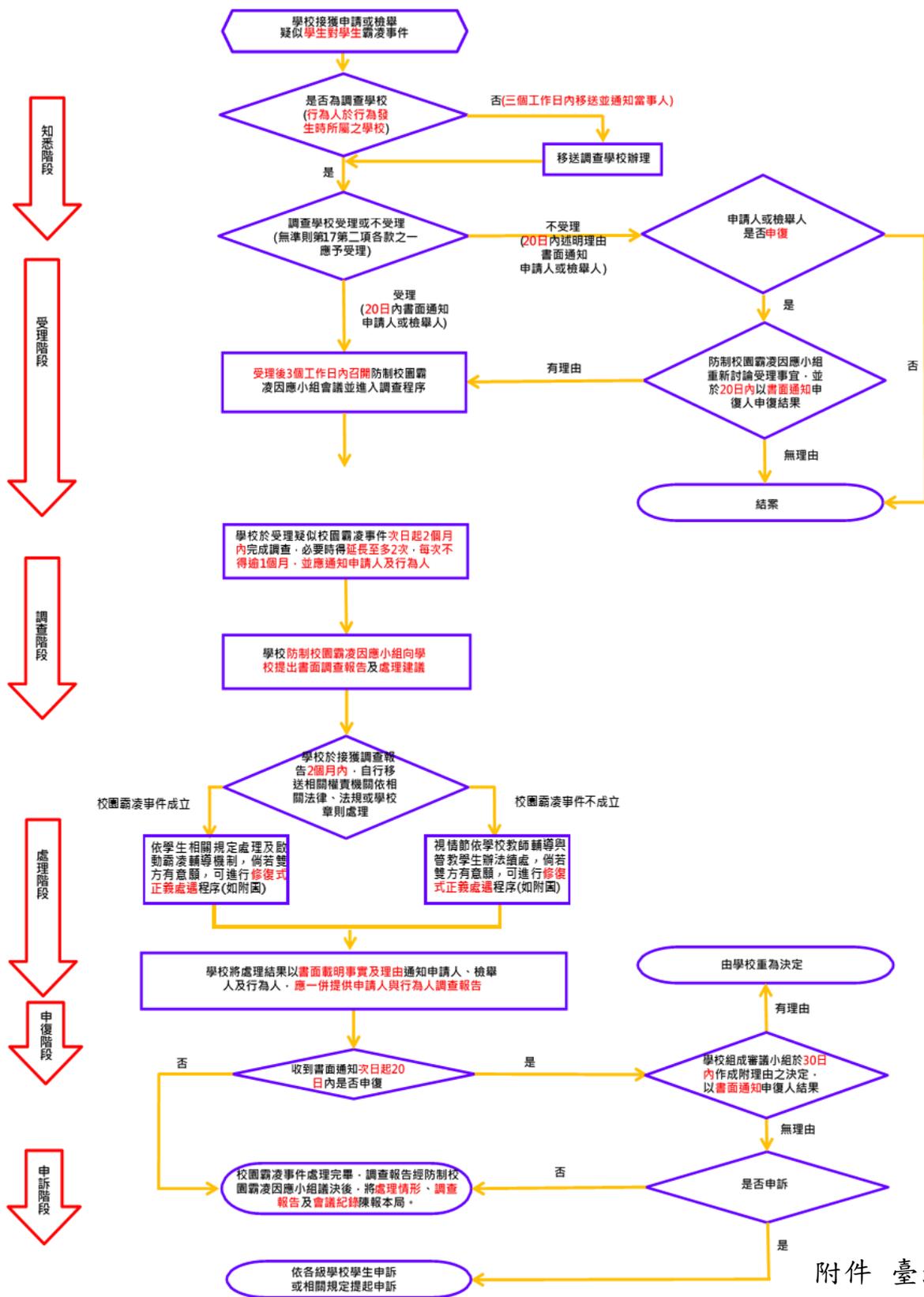
- (一)配合學務會議舉辦「防制校園霸凌」工作研討會及協調會，就年度所發生之個案進行研商與精進處理機制，並研擬因應策略。
- (二)學生疑似發生霸凌個案，經學校防制霸凌因應小組會議確認，符合霸凌要件，即依校安通報系統通報外，並即成立輔導小組，成員包括導師、學務人員、輔導人員、家長或視個案需要請專業輔導人員、性平委員或少年隊等加強輔導，輔導小組應就霸凌者、受凌者、旁觀者擬訂輔導計畫，明列輔導內容、分工、期程等，並將紀錄留校備查。
- (三)個案需專業諮商時，得向學生輔導諮商中心、社會局及衛生局等單位申請協助。
- (四)若霸凌行為屬情節嚴重之個案，立即通報警政單位協處，並向司法機關請求協助。
- (五)經學校輔導評估後，對於仍無法改變偏差行為之學生，得於徵求家長同意轉介專業諮商輔導或醫療機構實施矯正與輔導；學校輔導小組仍應持續關懷並與該專業諮商輔導或醫療機構保持聯繫，定期追蹤輔導情形，必要時得洽請司法機關協處及請當地縣市政府社政機構介入協調適當之機構輔導或安置。

柒、一般規定：

- 一、如發生霸凌事件，應依兒童及少年福利與權益保障法第 53 條第 1 項、兒童及少年保護通報及處理辦法第 2 條及教育部「校園安全及災害事件通報作業要點」落實通報。
- 二、主動發掘校園霸凌事件，並能妥善處理與輔導者，教育局依權責核予適當之獎勵，並予公開表揚；學校隱匿不報或違反 24 小時內通報處理者，將對知悉之教育人員、承辦人及業務主管依兒童及少年福利與權益保障法第 100 條之規定處分(教育人員通報義務與責任如附錄一)。
- 三、在通報作為上，除應講求時效，注重正確性外，更應防範資料外洩，以確保當事人之隱私。

捌、本計畫如有未盡事宜，另行補充或修訂之。

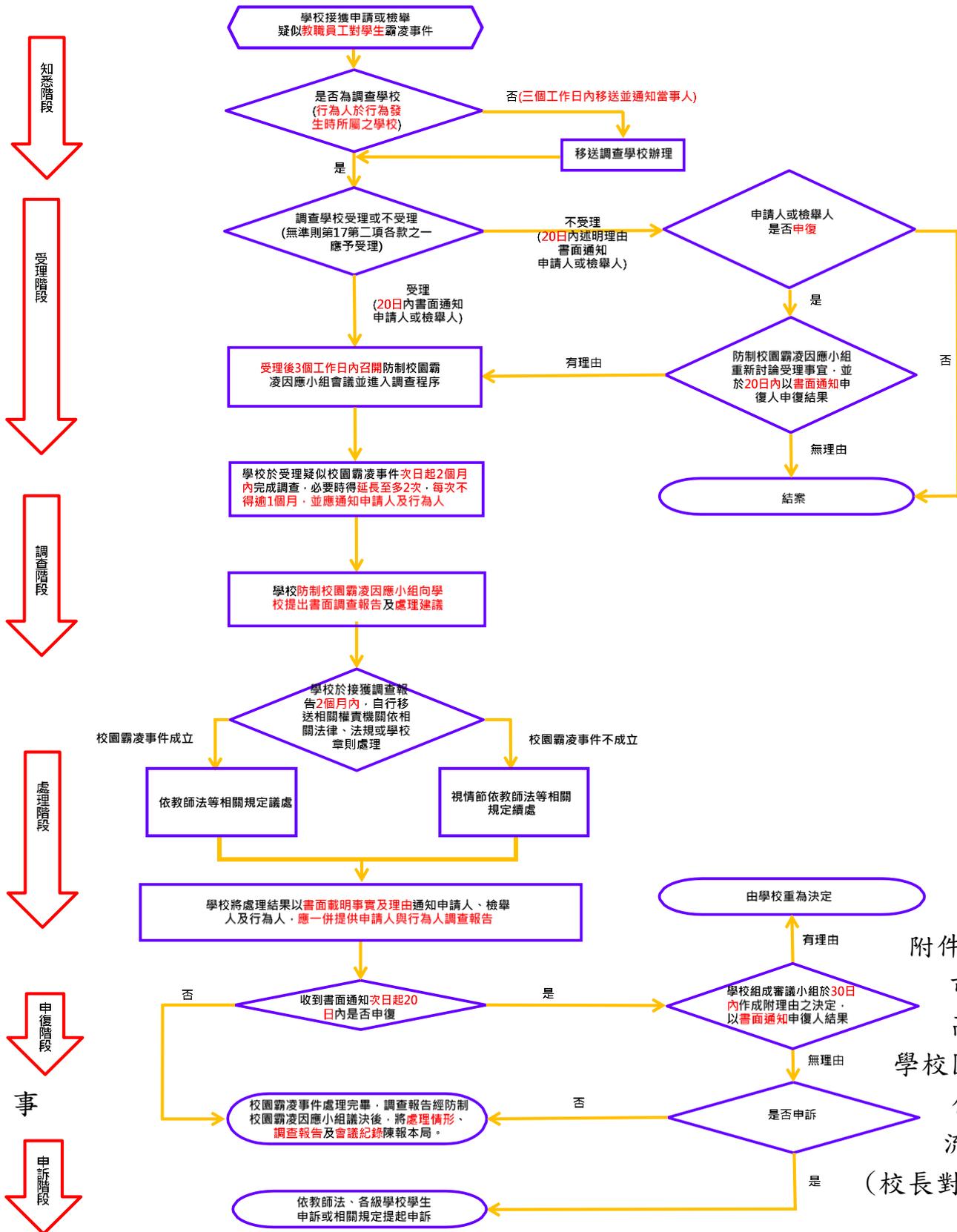
附件 臺北市中正高級中學校園霸凌事件處理流程圖(學生對學生)



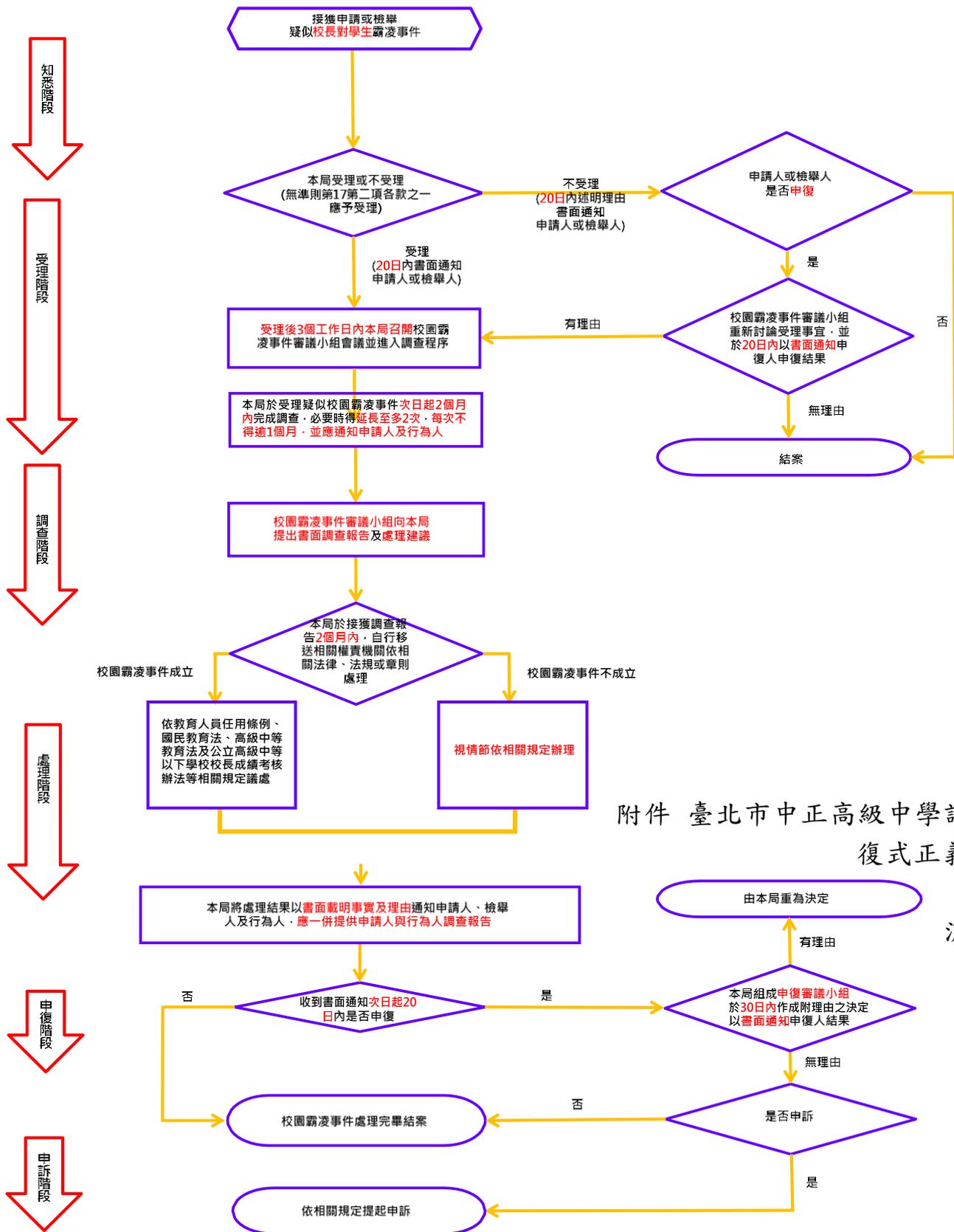
中學校園霸凌

學生)

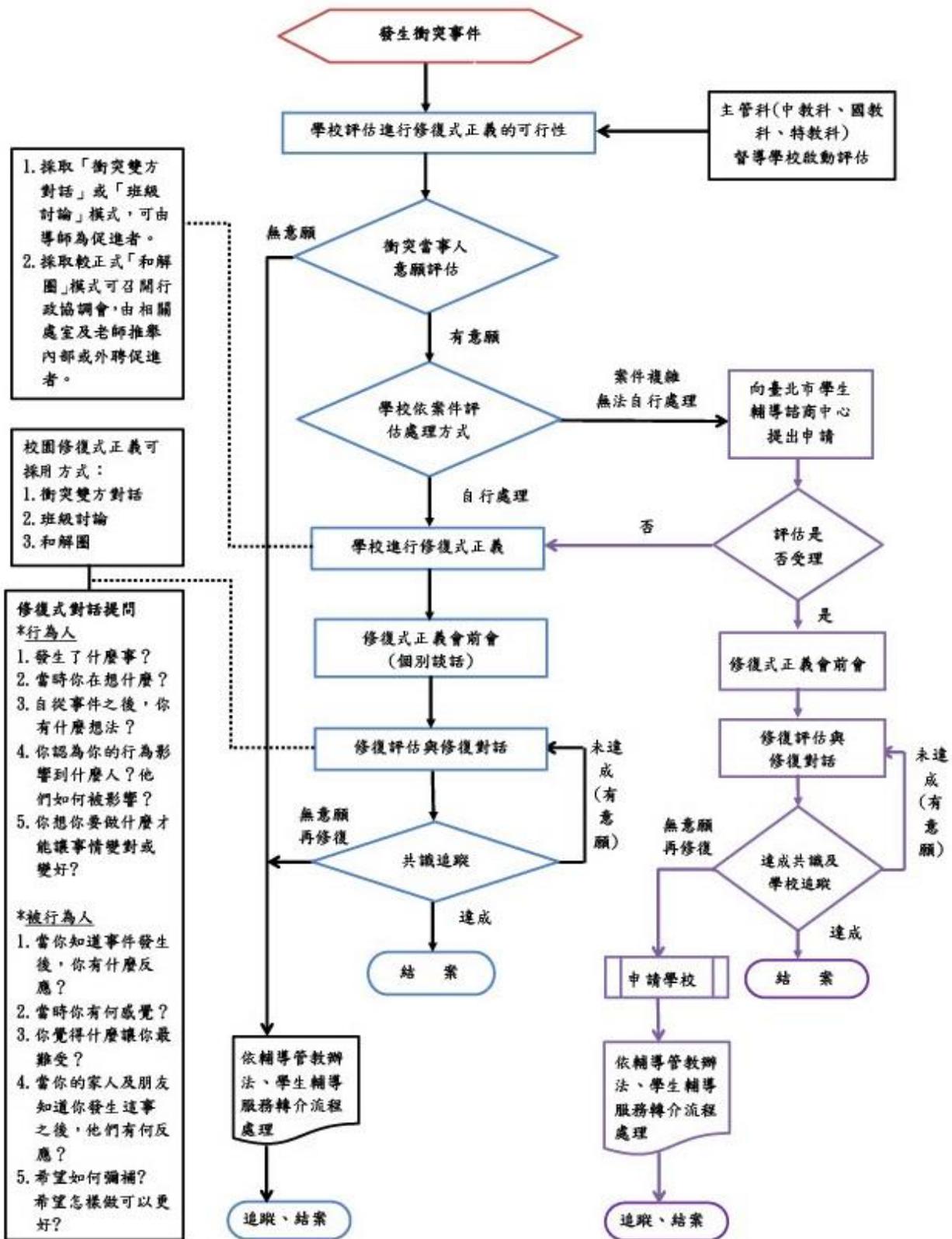
附件 臺北市中正高級
事件處理流程圖(教職員工對



附件 臺北市中正高級中學校園霸凌事件處理流程图 (校長對學生)



附件 臺北市中正高級中學試辦修
復式正義案件
處理
流程圖



附錄

校園霸凌事件相關法律責任

有關教育人員（校長及教師）通報義務與責任部分

義務	責任
<ul style="list-style-type: none"> ● 教育基本法第 8 條第 2 項規定，學生之學習權、受教育權、身體自主權及人格發展權，國家應予保障，並使學生不受任何體罰及霸凌行為，造成身心之傷害。 ● 兒童及少年福利與權益保障法第 49 條第 2 款規定，任何人對於兒童及少年不得有身心虐待之行為。 ● 兒童及少年福利與權益保障法第 53 條第 1 項規定，教育人員知悉兒童及少年遭受身心虐待者，應立即向直轄市、縣（市）主管機關通報，至遲不得超過 24 小時。 	<p>校園霸凌行為，如已達身心虐待程度者，校長及教師身為教育人員，應依法通報，未依規定通報而無正當理由者：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 依兒童及少年福利與權益保障法第 100 條規定，處新臺幣 6 千元以上 3 萬元以下罰鍰。 ● 依公立高級中等以下學校校長成績考核辦法第 7 條第 1 項第 2 款、公立高級中等以下學校教師成績考核辦法第 6 條第 1 項第 2 款規定，其如屬違反法令，而情節重大者，得記大過。

責任性質	行為樣態	法律責任	備註
刑罰	傷害人之身體或健康	依刑法第 277 條，傷害人之身體或健康者，處 3 年以下有期徒刑、拘役或 1 千元以下罰金。因而致人於死者，處無期徒刑或 7 年以上有期徒刑；致重傷者，處 3 年以上 10 年以下有期徒刑。	依刑法及少年事件處理法規定，7 歲以上未滿 14 歲之人，觸犯刑罰法律者，得處以保護處分，14 歲以上未滿 18 歲之人，得視案件性質依規定課予刑責或保護處分。
		依刑法第 278 條，使人受重傷者，處 5 年以上 12 年以下有期徒刑。因而致人於死者，處無期徒刑或 7 年以上有期徒刑。	
	剝奪他人行動自由	依刑法第 302 條，私行拘禁或以其他非法方法，剝奪人之行動自由者，處 5 年以下有期徒刑、拘役或 3 百元以下罰金。因而致人於死者，處無期徒刑或 7 年以上有期徒刑，致重傷者，處 3 年以上 10 年以下有期徒刑。未遂犯亦處罰之。	
	強制	依刑法第 304 條，以強暴、脅迫使人行無義務之事或妨害人行使權利者，處 3 年以下有期徒刑、拘役或 3 百元以下罰金。未遂犯亦處罰之。	
	恐嚇	依刑法第 305 條，以加害生命、身體、自由、名譽、財產之事，恐嚇他人致生危害於安全者，處 2 年以下有期徒刑、拘役或 3 百元以下罰金。	
		依刑法第 346 條，意圖為自己或第三人不法之所有，以恐嚇使人將本人或第三人之物交付者，處 6 月以上五年以下有期徒刑，得併科 1 千元以下罰金。其獲得財產上不法之利益，或使第三人得之者，亦同。未遂犯亦處罰之。	
侮辱	依刑法第 309 條，公然侮辱人者，處拘役或 3 百元以下罰金。以強暴公然侮辱人者，處 1 年以下有期徒刑、拘役或 5 百元以下罰金。		

	誹 謗	依刑法第 310 條，意圖散布於眾，而指摘或傳述足以毀損他人名譽之事者，為誹謗罪，處 1 年以下有期徒刑、拘役或 5 百元以下罰金。散布文字、圖畫犯前項之罪者，處 2 年以下有期徒刑、拘役或 1 千元以下罰金。對於所誹謗之事，能證明其為真實者，不罰。但涉於私德而與公共利益無關者，不在此限。	
民 事 侵 權	一 般 侵 權 行 為	依民法 184 條第 1 項，故意或過失，不法侵害他人之權利者，負損害賠償責任。故意以背於善良風俗之方法，加損害於他人者亦同。	
	侵 害 人 格 權 之 非 財 產 上 損 害 賠 償	依民法 195 條第 1 項，不法侵害他人之身體、健康、名譽、自由、信用、隱私、貞操，或不法侵害其他人格法益而情節重大者，被害人雖非財產上之損害，亦得請求賠償相當之金額。其名譽被侵害者，並得請求回復名譽之適當處分。	
行 政 罰	身 心 虐 待	依兒童及少年福利與權益保障法第 97 條第 1 項，處新臺幣 6 萬元以上 30 萬元以下罰鍰，並公告其姓名。	依行政罰法第 9 條規定，未滿 14 歲人之行為，不予處罰。14 歲以上未滿 18 歲人之行為，得減輕處罰。

有關法定代理人就學生所為霸凌行為之法律責任部分

兒童及少年屬民法第 13 條未滿 20 歲之未成年人，如其成立民事上侵權行為，法定代理人依同法第 187 條應負連帶責任。

臺北市立中正高級中學學生服裝相關規定說明

壹、 校服、書包定義：

- 一、 制式服裝：米黃色襯衫（長、短袖兩式）、黑色長褲（冬、夏季兩式）、深藍色毛衣、黑色百摺裙。
- 二、 運動服裝：灰色運動上衣（長、短袖兩式）、深藍色運動長褲、運動短褲、深藍色運動外套。
- 三、 制式書包：依學生上學所需可自行選擇上學使用之書包。

貳、 服裝規定：

- 一、 男生：米黃色上衣、黑色長褲、運動外套、運動長褲、運動衫。
- 二、 女生：米黃色上衣、黑色長褲、運動外套、運動長褲、運動衫、黑色百摺裙。

參、 一般規定：

- 一、 頭髮：學生髮式以健康、衛生、安全、經濟、整潔為考量，有彈性的回歸學生自主，長度不限，不建議、不鼓勵頭髮染、燙；若有實質需求，染髮以深色系，燙髮以自然為主。
- 二、 校服上衣左口袋上方需繡校名、學號、班別（高一留空，於高二分班級轉班時再繡）；運動衫及外套須繡學號及班別（高一留空，於高二分班級重新編班時再繡）。
- 三、 穿著校服上衣或外套得外放於褲（裙）外，衣扣除第一顆其餘皆要扣好，女生裙長以齊膝為原則。
- 四、 服裝以校內團購為主，如自行訂做時，布料、式樣、顏色須符合學校規定；大小以合身為原則，不得過於窄緊或寬鬆。
- 五、 運動外套拉鍊要拉至定位（外套拉鍊須拉至上衣第二顆及第三顆鈕扣之間），破損須縫補，鈕扣脫落須補充。
- 六、 運動球鞋，式樣不可過於花俏特異；學生皮鞋以黑色素面、短統之式樣為主，鞋跟不可過高。
- 七、 學生無論在校內外一律要服裝整齊，臉上不得化妝；冬季寒流來襲時可配帶素色圍巾，以不遮蓋住學號姓名為原則；嚴禁留指甲及塗指甲油，不得配帶耳環、銀針、銀棒、手鐲、戒指、……等飾物，項鍊以不外露為原則；在校園及教室內嚴禁赤膊、穿拖（涼）鞋或穿著雜色、花色之運動衫、毛衣、非校服背心。
- 八、 上、下學時需穿著整齊校服或本校體育服裝（各年級升旗及重要慶典當日，一律穿著校服）；可穿著運動短褲上、下學。
- 九、 學生於週（朝）會集合時，服裝穿著以班為單位，統一一致。
- 十、 為明顯辨識身分，維護校園安全，學生得依個人對天氣冷、熱之感受，選擇穿著長短袖或長短褲校服。天氣寒冷時，可自行於校服內、外加穿保暖衣物，例如便服外套、帽 T、毛線衣、圍巾、手套、帽子等。

北市中正高中學生服裝配件繡製注意事項

繡製學號相關規定

1. 學號由來：今年新生為 110 學年度入學，若學生為一年一班六號，則學號為 1100106。

學號	111	01	06
由來	111 學年度	1 班	6 號

2. 字體大小：以 1.5 公分為度。
3. 學號繡製：對齊中正校名字樣，於前面預留兩格，以利升高二新編班時繡班別。

男女生運動服外套

金黃色絲線，僅繡學號



男女制服

藍色絲線，繡學號、校名



學號：對齊校名，前面空兩格

男女運動服

藍色絲線，僅繡學號



學號：對齊校徽，前面空兩格

111 學年度第 1 學期朝會實施日期

高一、二（星期四） 07:40		高三（星期五） 07:40	
9/15	朝會	9/16	朝會
10/20	朝會	10/21	朝會
11/17	朝會	11/18	朝會
12/15	朝會	12/16	朝會

說明：

1. 朝會時間以本表為準，於操場舉辦。
2. 朝會活動若遇雨則改至活動中心二樓舉辦，請注意當日廣播。
3. 朝會當日遇到有頒獎活動時，除發獎單位事先通知外，受獎同學應提前至司令台後方預備，未出席頒獎者，請自行至發獎單位領取獎狀，不負保管責任。
4. 本公告若有異動，將另行通知。

臺北市立中正高級中學 111 學年度第 1 學期

高一、高二團體活動實施日程草案

團體活動(一):週五第六節 (14:10~15:00)				團體活動(二):週五第七節 (15:15~16:05)	
週次	日期	參考主題	備註	參考主題	
一	9/2	班會		班級自治	
二	9/9	中秋節補假			
三	9/16	高一環境教育講座	衛生組	社團活動 1	
		高二班會			
四	9/23	高一兩公約講座	生輔組	社團活動 2	
		高二班會			
五	9/30	高一班會	生輔組	高一交通安全講座	
		高二愛滋防治講座	衛生組	高二班級自治	
六	10/7	班會		高一二剩食計畫講座	
七	10/14	10/13-14 全校第 1 次定期評量			
八	10/21	高一二學習歷程檔案講座	輔導室	高一二學習歷程檔案講座	
九	10/28	校慶運動會預賽			
十	11/4	高一中正操比賽	學務處體育組	高一中正操比賽	
		高二班會		高二班級自治	
十一	11/11	校慶運動會決賽	學務處體育組	校慶運動會決賽	
十二	11/18	社團活動 3		社團活動 4	
十三	11/25	班會	11/29-30 全校第 2 次定期評量	班級自治	
十四	12/2	社團活動 5		社團活動 6	
十五	12/9	高一法治教育講座	生輔組	社團活動 7	
十六	12/16	社團活動 8		社團活動 9	
十七	12/23	高一二生命教育講座	輔導室	高一二生命教育講座	
十八	12/30	社團活動 10		社團活動 11	
十九	1/6	高一二性平講座	輔導室	高一二性平講座	
二十	1/7	班會		社團活動 12	
二十一	1/13	高一班會		高一班級自治	
		暫訂 1/12-13 高二第 3 次定期評量(高二第八節進行教育旅行行前說明會)			

※講座主題或行程如有更動，將於講座前公告

臺北市立中正高級中學 111 學年度第 1 學期
高三團體活動實施日程草案

週次	日期	團體活動 (二)	團體活動 (一)	備註
		週五第六節 (14:10~15:00)	週五第七節 (15:15~16:05)	
		參考主題	參考主題	
一	9/2	班級自治	班會	
二	9/9	中秋節補假		
三	9/16	學術性社團 1	高三求職防騙講座	輔導室
四	9/23	學術性社團 2	班會	
五	9/30	學術性社團 3	班會	
六	10/7	學術性社團 4	班會	
七	10/14	10/13-14 全校第 1 次定期評量		
八	10/21	學術性社團 5	班會	
九	10/28	學術性社團 6	班會	
十	11/4	學術性社團 7	班會	
十一	11/11	學術性社團 8	班會	
十二	11/18	高三學習歷程檔案講座		輔導室
十三	11/25	學術性社團 9	班會	11/29-30 全校第 2 次定期評量
十四	12/2	高三產業發展趨勢分析講座		輔導室
十五	12/9	學術性社團 10	班會	
十六	12/16	高三財經素養講座		輔導室 12/14-15 高三第 2 次學測模擬考
十七	12/23	學術性社團 11	班會	
十八	12/30	12/29-30 高三第 3 次定期評量		
十九	1/6	學術性社團 12	班會	
二十	1/7	學術性社團 13	班會	
二十一	1/13	1/13-15 112 年大學學科能力測驗		

※講座主題或行程如有更動，將於講座前公告。

※講座期間，請導師隨班協助點名並簽到。

※高三團體活動 (二) 為學術性社團活動，由班級或校方安排學術課程或講座，第六節學術性社團 13 次，講座 3 次，共 16 次，需支付鐘點給任課或隨班老師。

臺北市立中正高中 111 學年度高一團體活動(二)

「社團課程」選填期程表

上網選填時間：08/25(四) 17:00 起至 08/28(日) 20:00 止

時程	對象	時 間	流 程
高一 第一階段 新生初選	高一 新生	8/25(四)17:00 8/28(日)20:00	請進入【高一選課系統】選填
		9/01(四)17:00	於學校網頁公告選填結果與各社團人數餘額
高一 第二階段 複選	未選社 完成之 高一新生	9/02(五) 17:00 9/05(一) 12:00	請注意公告，選填落選與未選填者，改以 Google 表單進行第二次網路選填，僅限有餘額之社團，並由人工分發。
		9/08(四) 17:00	1.於學校網頁公告第二次選填結果。 2.如再次未選填或是未成功分發者，將由學務處為同學依有餘額之社團逕行分發。
公告		9/14(三)	公告高一高二各社團上課地點
課程開始		9/16(五)	第七節 正式上課

※高一社團選填注意事項：

1. 請依序填入 **10 個** 想要參加的社團，10 個志願必須填滿，且不可重複。
2. 分發成功條件：將由電腦排序分發，若未依規定選填將不予分發；第一次結果公佈之後，已經分發完成之高一學生，上學期不能再改選，請謹慎考慮。
3. 若第一次選社團未上網選填者，將不會自動分發；第一次未獲分發者，可再進行第二次網路選填，僅限有餘額之社團，並由電腦排序分發，如再次未選填或是未成功分發者，將由學務處為同學依有餘額之社團逕行分發，不得有異議。

有問題請洽詢社團活動組李世雷組長(02)2823-4811 轉 350

臺北市立中正高級中學社團活動注意事項

一、社團活動時間：

1. 本學期社團活動為週五15:15~16:05。
2. 07:00起至17:05止，為維護校園學習讀書氣氛，嚴禁任何會製造出聲響影響他人作息的活動。
3. **18:00以後，除非經場地申請與師長核准，否則不可停留學校繼續活動。**
4. 為維護校園安寧及勿影響下午課程，午休時間(12:30~13:00)各社團活動一律暫停，如有特殊情況須經申請核可後方可實施。原則上須在校內外活動辦理之前一周前提出申請且核可後，才准予活動。
5. 遇段考前一週週一起即暫停社團活動，以維護校園讀書氛圍。

二、活動申請

1. **校內**：應在一週前提出申請，核可後舉行。

申請流程：申請人填表→社長簽名→指導老師簽名→社團活動組初審→場地單位核可→總務處核可→社團活動組複審→生輔組會簽→學務主任、校長核可→影本印發社團備查。

2. **校外**：申請活動應至少於活動辦理一週以前提出申請，請備妥申請書及活動計畫書送交學務處社團活動組審核。申請校外活動一律須檢附參加人員之家長同意書及保險證明。(家長同意書及保險證明如無法同時送交，務必於活動出發三日前送交活動組複核。)

申請活動流程：(計畫書與申請表)送交指導老師審核→社團活動組審核→生輔組會章→主任、校長核章→影本印發社團備查。

未經正式申請審核通過之活動，不得隨意舉行，如經舉發查證，將予社團幹部嚴懲。

特別注意：各社團之成果發表務必於下學期6月底前辦理完畢，逾期本組恕不發函協助場地借用。

三、聯合社辦管理：

1. 請於借用日期至少兩天前至學務處社團活動組登記借用時間，方能借用鑰匙。
2. 借用時段為每日中午12:00~12:30、放學16:05~17:05、17:05~18:00，若社團活動時間超過18:00請至學務處社團活動組填寫校內活動申請單，並繳交家長同意書。
3. 團練室、學生討論室內請勿飲食，並維持整潔。使用後請將場地恢復原狀，並關燈鎖門。
4. 若使用團練室、學生討論室過程中有損毀物品，該社團必須復原或者等價賠償。

5. 各社團辦公室除活動時間外，未經申請核可，不得以任何名義逗留社辦，尤其在上課時間。
6. 若有違反使用規則，將停止該社團借用團練室、學生討論室一個月，並在社團評鑑中登錄違規扣分。

四、整潔：

各社團應經申請後在指定場地活動，活動結束後應將場地打掃乾淨並恢復原狀。活動地點在班級教室者，若有搬動桌椅務必復原，並不得動用任何班級物品，若有班級抗議，查證屬實，則取消該社團之場地申請。使用場地若為專科教室或視聽教室，應特別注意器材管理使用、鑰匙保管與場地維護等事項。

五、點名：

社團活動點名單每週五上課前到社團聯絡箱拿，由社長(或社團負責幹部)確實點名後，請指導老師簽完名，務必於當日放學前交回學生事務處社團活動組。請指導老師協助親自點名，未到者請在點名格上標明未到，若有點名不實者，該社幹部將受處分。

六、社團活動記錄簿：

1. 每週五上課前到社團聯絡箱拿，紀錄完成(請詳實紀錄勿太簡單)並請老師簽名後，於隔日週四中午前送交學生事務處社團活動組。
2. 各社團應訂定設備及場地使用管理辦法。公用物品器材，每學期初清點一次，確實登記於社團活動記錄簿，並請指導老師監督列冊。
3. 經費之收支應詳列帳冊、保管單據，並確實記錄於社團活動記錄簿，請指導老師監督列冊。同時於每學期向社員公佈，學生事務處有監督考察之則。
4. 社團經費由社員負擔為原則，除學校之補助外，非經學校之核可，各社團不得以任何名義向外勸募。

以上各注意事項，若有不足之處，請參照學生手冊社團管理要點。

111 學年度第一學期團體活動(二)

開放選社社團總表

合計可供高一選社總額	807
------------	-----

序號	課程名稱	111 開課 人數	111 高一 開放名額
1	儀 隊	60	30
2	管樂社	60	30
3	中文校刊社	45	23
4	合唱社	40	20
5	扶少團	35	18
6	中正之家	35	18
7	熱門音樂社	35	18
8	流行音樂社	35	18
9	嘻哈研究社	35	18
10	吉他社	40	20
11	烏克蘭麗麗社	35	18
12	手語表演社	30	15
13	舞蹈研究社	35	18
14	熱門舞蹈社	35	18
15	韓國文化研究社	40	20
16	中正魔術社	35	18
17	康輔社	35	18
18	中正戲唸堂	35	18
19	漫畫研究社	32	16
20	日本研究社	32	16
21	繪畫研究社	35	18
22	大眾傳播社	35	18

29	地理研究社	32	16
30	英文研習社	35	18
31	資訊研究社	35	18
32	機器人研究社	40	20
33	手寫創作社	35	18
34	國術社	35	18
35	籃球社	40	20
36	排球社	40	20
37	棒球社	40	20
38	羽球社	40	20
39	桌球社	36	18
40	足球社	40	20
41	劍道社	40	20
42	滑板社	32	16
43	飛盤社	40	20

序號	課程名稱	111 開課 人數	111 高一 開放名額
23	食品研究社	30	15
24	言義辯論社	35	18
25	推理研究社	35	18
26	模擬聯合國社	35	18
27	園藝社	32	16
28	生物研究社	32	16

臺北市立中正高中 110 學年度社團簡介

一. 學生自治與服務性社團：

【本類社團為社團課時間外利用課餘時間運作，參加此類社團者學習歷程檔案列為第二社團】

社團名稱	學生聯合自治會	主席	吳文綺
社團介紹	<p>嗨 學弟妹們好啊~我們是中正學生會五屆 想要讓你的高中生活有不一樣的回憶? 想學些課本上不會教的? 加入學生會就對了!</p> <p>【主副席】帶領學生會，掌管各項事務，代表學生參與會議 【活動】負責各項活動事宜，使整體活動完成 【公關】與外校交流，建立友好關係 【學權】向校方提出學生意見，爭取各項權益，主持班代大會 【文書】負責整理會議紀錄，協助場地借用等</p> <p>【美宣】專職活動主視覺和宣傳設計 【網管】經營管理社群帳號，照片攝影紀錄 【總務】管理學生會內經費收支，協助借用器材等 【社務】處理社團相關事務，主持社代大會</p> <p>加入我們，除了維護學生權益之外，還能拓展人際關係，更可以了解到如何規劃活動，處理事情和與人應對等能力只要有興趣都歡迎來試試看~</p> <p>加入學生會充實你的高中生活 面試表單請持續關注會帳 IG:zzsa_5th 想要加的學弟妹不要錯過</p>		
社費	預計每人收取 700 元		
備註	學生會是一學生自治組織，其運作不占用社團活動時間，故學弟妹仍可參加其他社團		

社團名稱	中正司儀隊 ZZET	總負責人	何凱琿
社團介紹	<p>學弟妹好，我們是中正司儀隊！</p> <p>在中正司儀，我們會教導有關司儀的各項事務與訣竅。典禮的幕後事項我們都會壹壹傳授給你，還能訓練你的口才以及應變能力！你會在司儀遇到可靠的夥伴，和耐心教導的學長姐們，不用擔心有學長姐制，從零開始大家一起學！不但可以拿到豐厚的公服時數，還能豐富學習歷程檔案，而且朝會不用曬太陽喔。</p> <p>誠摯邀請學弟妹加入司儀，和我們一起成為中正的助力吧。</p> <p>社練時間：平日早上 7 點 30 到 7 點 50</p>		
社費	預計每人收取 100 元		

社團名稱	糾察隊
社團介紹	<p>糾察隊為任務型社團，是學校門面，每一位隊員皆經篩選過，各隊員秉持著校訓的精神：虔誠、勤奮、榮譽、服務來為校付出，糾察隊大致上的勤務是交通安全、支援學校相關活動（新生訓練、優良學生選舉、校慶、舞會、畢業典禮及學測、基測等服務工作）。幹部們也會要求隊員的服儀、態度、成績皆要成為同學們的表率，表現優異、勤奮者，每學期可累積許多記功以上的獎勵，隊員們互相幫忙、支持，是個有紀律卻溫馨的組織</p>
備註	糾察隊為獨立於各社團之外的服務學習性社團，不佔用社團活動時間，故隊員仍可擇一其他社團參加。

社團名稱	衛生糾察隊
社團介紹	<p>衛生糾察隊，是由班代表組成的團隊。除了使校園環境整潔相關工作順利運行外，最終目標是希望衛生糾察成員能成為衛教種子，具有正確環保觀念，懂得關心生活環境，就像種子一樣，在未來某個時刻能發芽，將良好的觀念發揚光大。平日的主要任務為班級整潔評分、校園環境巡查、支援校園環境整潔之相關事項、活動以及衛教宣導，是為生組重要的幫手，依執勤任務，分成以下幾組：〔評分組〕〔文廣組〕〔機動組〕〔回收組〕〔晨間巡邏組〕〔午間巡邏組〕〔宣導稽查組〕〔健康中心〕〔掃具間組〕。</p> <p>加入後不但可以獲得衛生組的第一手消息，學校處理事情的方法，進行團隊合作，並可依實際執勤時數核發公共服務時數，及獨一無二的中正高中衛糾證書，（需服務兩年）。竭誠歡迎熱心服務、有心學習的同學一起加入衛生糾察團隊，我們歡迎你！</p>
備註	衛生糾察隊為獨立於各社團之外的服務學習型社團，其運作不佔用社團活動時間，故為衛生糾察隊成員仍可擇一社團參加。

二. 綜合性社團：

【101-118 班選修綜合活動課程(二)之新生皆須擇一綜合性社團參加】

社團名稱	儀隊 CCGOH	社長	吳采嬋
社團介紹	<p>快速揮動的刀光， 旋轉飛騰的槍影， 如雷貫耳的掌聲， 眾所矚目的焦點—— 大家好，我們是中正儀隊！ 想學習與眾不同的技能嗎？ 想穿著帥氣的隊服演出嗎？ 不僅有滿滿的公服嘉獎，花錢也學不到的操槍技巧還能培養優雅的儀態；與全台破百所外校交流？參與萬人圍觀的表演？來場兩天一夜的旅行？</p> <p>無論哪個活動，絕對不容錯過！ 青春不要留白，儀隊更加精彩！ 學弟妹，加儀隊！ 有各種問題都歡迎到 IG@ccgoh_tw 詢問</p>		
社費	預計每人收取元(每學年)		

社團名稱	管樂社 CCWB	社長	馬浚恩
社團介紹	<p>大家好 我們是中正管樂！ 相信有些學弟妹已經學過管樂器了，歡迎優秀的你們加入！ 如果是初學或是想加入但擔心自己跟不上的也絕對不用擔心，學長姐們會一步一步陪著你！ 如果你希望能有表演的機會，或是希望乏味的高中生涯能代表學校出賽並帶回一張亮眼的獎狀，那麼管樂團絕對是你的好選擇！</p> <p>也歡迎你們加入地社！ 比賽或是迎新等等的活動都一樣可以加入嘞~ 也請各位不用害怕學長姐制，學長姐們都會把你們視為孩子般的愛惜！ 歡迎所有的孩子加入管樂團！</p>		

預計每人收取 2000
元

社費

社團名稱	中文校刊社 ZZSM	社長	吳孟蓁
社團介紹	<p>想在社課中學習到許多關於刊物編輯的知識嗎？想實現你的文學創作嗎？想獲得製作刊物的滿滿成就感嗎？ 加入中文校刊社，讓你一次擁有！透過學長姐精心準備的社課內容與實際書寫編輯，對文字與刊物編輯有更多的掌握能力。從無到有，將一本屬於中正，屬於你我的刊物作品盡善盡美的呈現出來，除了創作編輯知識的吸收，也讓自己的高中生涯留下難以抹滅的美好記憶！</p>		
社費	預計每人收取 600 元		

社團名稱	合唱社 ZZCH	社長	林敬恆
社團介紹	<p>團結的力量將我們凝聚在此，願讓我們的歌聲在夕陽下為學校增添一抹色彩！這裡的成員都十分有熱情，且會有各種比賽和活動等著你參加ㄟ・ㄉ・ㄟ？只要你願意加入，相信你也能在這裡得到巨大的收穫(>u<)，歡迎有興趣的朋友加入我們，保證能充實你的高中生活('▽ ') 有興趣的朋友也歡迎私訊我們的 IG：zzch_49_ 社練時間：每週的社團時間和平日的兩天放學</p>		
社費	預計每人收取元		

社團名稱	扶少團 ZZIC	社長	曾子軒
社團介紹	<p>大家好~我們是中正扶少！扶少團，也就是「扶輪少年服務團」，顧名思義，就是一群青少年一起服務他人的社團。在這裡，你除了可以獲得熱心服務他人的機會，還有許多有趣好玩的活動等你參加！不想學期末一邊準備段考一邊擔心服務時數不夠？扶少團讓你在參與活動的同時輕鬆把時數賺滿滿！害怕自己的學習歷程不夠豐富？扶少團讓你至少在服務學習上不用煩惱！如果你也是充滿愛心的小天使的話，就加入我們吧！</p>		
社費	預計每人收取元		

社團名稱	中正之家 ZZHV	社長	葉思理
社團介紹	<p>上課上了一週累了嗎？中正之家是一個休閒的社團，大家可以帶著愉快的心情，來到這裡好好放鬆一下吧！在中正之家，我們會和你分享聖經故事、唱唱詩歌。此外，我們會找一些已經出社會工作、或是在大學讀書的人，來介紹他們的工作、科系以及一些人生歷程，讓你對這些工作，這些科系，能夠有更多的認識。歡迎告訴我們你想要聽的內容，我們會盡力去幫你找到合適的人來講解~ 中正之家歡迎你的加入！ 不用繳社費喔 :D</p>		
社費	預計每人收取 0 元		

社團名稱	熱門音樂社 ZZHM	社長	史長杰
社團介紹	<p>熱愛音樂喜歡樂團的學弟妹，歡迎你們來加入熱音社～熱音的形式是樂團，主要分成五個部（吉他、貝斯、鼓、主唱、KB）可以依照自己的興趣選部，另外，來這裡除了可以學習新樂器之外也能更加了解樂團文化喔！最最最重要的事，我們社團歡樂的氣氛，絕對是最好的選擇喔！</p> <p>有任何問題都可以到我們的 IG 社帳@zzhm23rd 詢問，歡迎各位學弟妹加入我們一起玩音樂～</p>		
社費	預計每人收取 1000 元		

社團名稱	流行音樂社 ZZPM	社長	林雨潔
社團介紹	<p>歡迎所有熱愛唱歌的學弟妹們加入流行音樂社！無論你是對中文、西洋或甚至是饒舌歌曲有興趣，我們都可以一步步的帶領你們前進，增進歌唱的技巧和實力。社團的生活精彩豐富，我們會和內外校的社團合辦活動認識彼此，也會有不少上台表演的機會可以爭取，只要你是對唱歌有熱忱，就能夠加入流音這個大家庭，快來和我們一起享受玩音樂的樂趣吧！</p>		
社費	預計每人收取 700 元		

社團名稱	吉他社 JGC	社長	張閔喬
社團介紹	<p>大家好 我們是中正吉他 39 屆</p> <p>希望喜歡吉他或是喜歡表演對舞台有憧憬的學弟妹都可以參加吉他社，無論是對吉他 0 基礎，還是單純好奇，學長姐都會耐心而且有熱情的指導你們，而且學長姐人都很好～</p> <p>高中只有一次，想在舞台上揮灑青春展現自我的學弟妹們加吉他！</p> <p>吉他社就是一個溫暖的大家庭～加他不會後悔的！</p> <p>有什麼問題都可以去追蹤社帳@jgc_40th</p>		
社費	預計每人收取 1000 元		

社團名稱	烏克麗麗社 ZZUK	社長	孫榆捷
社團介紹	<p>大家好 我們是中正烏克！</p> <p>想要學樂器怕沒基礎學不會嗎？或是怕器材很貴負擔不起呢？</p> <p>那中正烏克絕對是你的好選擇！除了烏克的教學，還有機會學習木箱鼓！就算沒有基礎一樣能輕鬆上手，還有許多精彩的活動等你來參加！</p> <p>但絕對不會忙到影響你的課業！</p> <p>玩社團，也想兼顧課業，那中正烏克絕對是你的首選！</p> <p>學弟妹快來加烏克！一起豐富你的高中生活！</p> <p>有什麼問題都可以去追蹤社帳@zzuk_7th 詢問</p>		
社費	預計每人收取 600 元		

社團名稱	手語表演社 ZZSLC	社長	許睿辰
社團介紹	<p>哈囉大家好！我們是「中正手語」</p> <p>學弟妹們，想充實自己的高一生活嗎？喜歡跳舞，對表演有興趣嗎？</p> <p>我們的演出方式是手語再加上舞蹈，讓表演更精彩！</p> <p>舞風則是 locking 為底再加上 jazz</p> <p>讓你在舞台上發光發熱！讓你奪得眾人目光！</p> <p>我們的核心概念 family，就像是你們的第二個家，無論有沒有舞蹈基礎，學長姐都會用心帶領大家 歡迎你們加入這個大家庭！IG:@zzslc33rd</p>		
社費	預計每人收取 100 元		

社團名稱	舞蹈研究社 ZZDC	社長	林言諾
社團介紹	<p>大家好~我們是中正舞研！</p> <p>你對跳舞有興趣嗎？你想在舞台上發光發熱嗎？</p> <p>不管你是否具有舞蹈基礎，舞研都是你最好的選擇，我們會從基礎律動的學習開始，再延伸分成 Locking 和 Girlstyle 兩種舞風，除此之外，還有機會接觸到其他舞風。</p> <p>在高中生涯裡，會有一群人和你有著相同興趣，一起培養出革命情感，是件多麼幸福的事。</p> <p>想在高中留下一段難忘的回憶嗎？</p> <p>想成為帥氣的 locker 嗎？</p> <p>想成為仙氣飄飄的仙女嗎？</p> <p>學弟妹~加舞研！</p>		
社費	預計每人收取 1000 元		

社團名稱	熱門舞蹈社 ZZHP	社長	桂筱蕾
社團介紹	<p>學弟妹們你們好！</p> <p>我們是中正熱舞@zzhp_21</p> <p>我們社團的舞風是以 HIP HOP 為主，不論有沒有舞蹈基礎都沒關係，只要對跳舞有興趣，熱舞都很歡迎你，大部分的學長姐也都是零基礎的喔！</p> <p>你會在熱舞裡遇到勤勉的夥伴和耐心的學長姐，學長姐們會從基礎開始教，社課也會請專業的舞蹈老師來為我們上課。</p> <p>我們的練習時間為中午 12:05~12:30 以及放學 16:15~18:00 有補習等其他狀況也都可以請假不用擔心。</p> <p>歡迎各位學弟妹加入中正熱舞~</p>		
社費	預計每人收取 1000 元		

社團名稱	韓國文化研究社 ZZKC	社長	賴家安
社團介紹	<p>大家好我們是 中正韓研 11 屆@zzkc11_！</p> <p>韓研平時社課會玩些韓綜、韓國文化、kpop 及韓劇相關的遊戲、製作韓國特色食物、化妝課程等等的，偶爾還會有隨機舞蹈的安排！</p> <p>也會一起練習、表演 kpop 舞蹈！熱愛 kpop 的學弟妹一定不要錯過！</p> <p>歡迎加入韓研這個大家庭，讓我們一起追星一同在舞台上表演心中熱愛的曲目吧！</p>		
社費	預計每人收取 800 元		

社團名稱	魔術社 ZZMG	社長	周廷怡
社團介紹	<p>大家好我們是中正魔術社 @zzmg_11th</p> <p>想要知道魔術的秘密嗎？</p> <p>想要擁有上台表現的機會嗎？</p> <p>想要學習到如同魔法般的魔術嗎？</p> <p>歡迎學弟妹們都可以加進我們中正魔術，不管是你已經學過魔術的，又或者是覺得魔術表演很吸引人想要學習的，指導老師都會很有耐心地做教學和輔導，歡迎同學們加入神秘的魔法世界-魔術社吧</p>		
社費	預計每人收取 900(新生)/700(舊生)元		

社團名稱	康輔社 CCKF	社長	郭庭安
社團介紹	<p>嗨學弟妹，歡迎加入中正大家庭，中正高中因夕陽美又稱為洛城，然而說到洛城，大家第一個反應肯定是洛城康輔！</p> <p>在康輔將會學到各式各樣的東西：唱跳、手語、戲劇、土風、團康、大地、熱舞。不僅會跟社內的夥伴形成重要的羈絆，在康輔路上還會結交許多外校的知心朋友喔！</p> <p>康輔絕對會豐富你的生活，讓你擁有一段不平凡的高中生涯。</p>		
社費	預計每人收取 300 元		

社團名稱	中正戲唸堂 ZZdrama	社長	陳柏餘
社團介紹	<p>中正高中戲劇社的歷史已超過二十年，在十二年前正式更名為「中正戲唸堂」。</p> <p>戲唸堂歷屆以來皆參與全國青少年戲劇節比賽，並得到極佳的成績。每學期皆有一次正式對外的演出，讓團員能有一次完整表演的機會，並提供大家訓練團體溝通協調、創造力、時間管理，更可以學到專業的導演、演員、編劇及後臺燈光、道具、服化、音效等專業技術。能為 108 課綱的歷程檔案留下光彩的紀錄。 IG:zzsh.drama</p>		
社費	預計每人收取 1000 元(每學期)		

社團名稱	漫畫研究社 ZZCC	社長	吳芷盈
社團介紹	<p>你好!我們是漫畫研究社!是否對生活周遭的壓力感到厭倦了呢?那就不用擔心了，因為我們能提供一個讓各位逃離現實的空間!</p> <p>對於二次元的熱情在這裡可以得到大家的歡迎!</p> <p>分為三個組別，小說組、繪畫組和電玩組</p> <p>有著不同的領域可以分享你對不同興趣的熱愛!</p> <p>來這發揮你對熱血高中生活的幻想吧! 歡迎學弟妹加入漫研的大家庭!</p> <p>有著任何問題，都可以對社團帳號提出疑問 IG:zzcc30th</p>		
社費	預計每人收取 100 元		

社團名稱	日本文化研究社 ZZJPS	社長	汪埕毅
社團介紹	<p>學弟妹們大家好!!!</p> <p>我們是中正日研，我們社團主要的活動受和日本有關的，從日本的現實到二次元，都是社團活動範圍。無論你是想深入日本的文化，想得到日本的旅遊、美食資訊，又或者是想知道有關日本動漫的情報，在這裡你都可以了解到，所以喜歡日本文化、服飾、動漫和小說的，千萬不要猶豫，日研就是你的最佳選擇，我們日研歡迎你們喔!!!</p>		
社費	預計每人收取 200 元		

社團名稱	繪畫研究社 ZZAC	社長	李欣靜
社團介紹	<p>大家好!我們是繪畫研究社。</p> <p>主要的社團活動為各類形式的創作，在過程中學習如何運用不同的媒材，在創作內容上也給每位社員很大的自由與發揮的空間，旨在希望每個人在社團都能輕鬆且愉悅的抒發自己的靈感! ㄟㄟ(ノ〇*)</p> <p>不論初始的程度如何，在參與社團活動後，大家都能得到不同的進步! 沒有學長學姊制，大家都十分友善，有任何技巧上的問題都非常歡迎問。也相信大家一定能在社團裡交到許多志同道合的朋友!(∪ ~ ~)</p>		
社費	預計每人收取 100 元		

社團名稱	大眾傳播社 ZZMC	社長	陳穎孜
社團介紹	<p>嗨學弟妹~我們是正中影心大傳社!</p> <p>歡迎對攝影、編劇、演戲、剪輯之類有興趣的人加入，在這裡你可以接觸這些。這裡不需要有專業背景</p> <p>對我們有興趣也可以到 IG 搜尋 @zzmc_24th 匿名詢問</p>		
社費	預計每人收取 1000 元		

社團名稱	食品研究社 ZZFC	社長	許寧珊
社團介紹	<p>學弟妹哈囉~我們是第二屆食研!</p> <p>想在社課中變身為一名廚師嗎?</p> <p>嘗試自己做的美味料理</p> <p>那你就選選擇食研社，讓我們一起動手做美食，創造令人食指大動的佳餚! 來吧!食研社歡迎你們的加入!</p> <p>一起「吃」出美好回憶~</p> <p>[IG 追蹤 @zzfc_2nd 瞭解更多內容]</p>		
社費	預計每人收取 500 元		

社團名稱	言義辯論社 ZZDC	社長	張祐誠
社團介紹	<p>可以練邏輯跟批判性思考，同時也可以學習如何快速擷取重點，是面對 108 課綱不可或缺能力，社克氣氛輕鬆，討論面向多元開拓視野，也有許多比賽及與外校交流的練習賽，一定能讓你的高中生活精彩豐富</p>		
社費	預計每人收取 300 元		

社團名稱	推理研究社 ZZSR	社長	黃冠寧
社團介紹	<p>大家好我們是中正推研!</p> <p>想要和志同道合的朋友一起玩桌遊嗎?</p> <p>想要輕鬆的看電影享受推理的樂趣嗎?</p> <p>喜歡玩桌遊和看電影的你一定要來中正推研</p> <p>各式各樣的遊戲等你來挑戰!</p> <p>想要兼顧課業又想好好玩社團嗎?</p> <p>那就快來加入中正推研吧!</p> <p>歡迎追蹤我們的社帳@zzsr_8th</p> <p>有任何問題都可以私訊我們喔~</p>		
社費	預計每人收取 200 元		

社團名稱	模擬聯合國社 ZMUN	社長	李瓊謙
社團介紹	<p>大家好!我們是中正模聯</p> <p>模聯核心在於討論國際議題，還有表達每個國家的立場，可以訓練你的英語表達能力、對話、社交能力以及世界觀。</p> <p>對於喜歡辯論的同學，請把握加入模聯的機會，而那些純粹想交朋友的學生們，我們更歡迎你成為社團的一員喔!參加模聯社團，你可以增進你的英文能力。</p> <p>藉由這些模聯會議，你不只能學習閱讀、寫作，還能學到會話技巧，此外這些獨特的經驗，一定可以充實你們的學習歷程檔案，而且你們從我們這邊所學到的，肯定會對你們的未來有益!</p>		

社費	預計每人收取 700 元		
----	--------------	--	--

社團名稱	園藝社 ZZGD	社長	蔡宗翰
社團介紹	學弟學妹好，我們是中正園藝社，想在匆忙的高中生活偶爾放鬆下嗎？透過與植物的相處、栽培，學習讓我們與自然更親近，在高中生活留下些不同的回憶，加入我們，開啟療癒系的高中生活。		
社費	預計每人收取 100 元		

社團名稱	生物研究社 ZZBSC	社長	黃慧慈
社團介紹	各位學弟妹好呀 我們是中正生研@zzbsc_48 這裡可以學到很多知識 一般上課由學長姐授課給學弟妹 課堂中學長姐會提前找好主題學習知識教授給學弟妹，也有機會實踐 在社內分為 4 組：醫學，植物，兩爬和水族 到不同組會有不同的課程和知識，學習的課程與組別有關 若是在兩爬組或水族組可以學到相關動物的知識 醫學組則是可以學習到不同的醫學知識或疾病 植物組會帶人觀察介紹植物還有植物的功用 如有感興趣的學弟妹可以加入社團		
社費	預計每人收取 500 元		

社團名稱	地理研究社 ZZGC	社長	陳禹帆
社團介紹	大家好！ 我們是中正地研 想要在社課的時候出去玩嗎？ 想要了解更多有關士林北投地區的人文知識嗎？ 那你一定要來地理研究社，我們的活動範圍不只在士林北投地區，我們有時還會到新北等其他縣市去了解更多不同地方的歷史，也會關心現在的環保議題，如果你想更了解台灣這片土地，地理研究社會是你最棒的選擇，歡迎對地理研究有興趣的人加入我們！		
社費	預計每人收取 800 元		

社團名稱	英文研究社 ZZESSC	社長	葉芳妤
社團介紹	學弟妹好！英研社歡迎你們的加入，我們不是單純學術性社團，是屬於玩樂的社團，有和大直板橋等學校辦晚會和很多活動，認識不同學校的人，我們是一個大家庭，完全沒有學長制喔！加入不會後悔的，期待在社課上看到你們，裡面也很多帥哥美女喔！ 有問題可以加@zzesc_9th 詢問喔，謝謝大家		
社費	預計每人收取 700 元		

社團名稱	機器人研究社 ZZRT	社長	于庭軒
社團介紹	大家好我們是中正機研，一個充滿了光明與未來的天地。想打造一台完美的機器人嗎？歡迎加入我們，我們有著各種不同的領域，包括程式、繪圖、機械操作、電路配置、結構處理、與贊助廠商溝通、美宣處理，只要有興趣來這就對了，尋找你的專長，訓練你的才能，磨練你的技巧，為自己的高中生活再添一絲色彩付出瘋狂吧！		
社費	預計每人收取 1000 元		

	手寫社 ZZHW	社長	廖璟瑜
社團介紹	各位洛城新鮮人好，我們是中正手寫！課程中除了對文字的探究與學習之外，也加入文創相關的元素，鼓勵大家一起創作設計，並且不會佔用任何社課以外的時間，絕對是您兼顧社團與學業的好選擇！喜歡歡樂輕鬆的氛圍嗎？還在猶豫什麼？趕快來加入手寫社吧！有任何問題歡迎到 IG 社帳 @zzhw_3rd 匿名詢問喔！		
社費	預計每人收取 200 元		

社團名稱	國術社 ZZMA	社長	鍾沐紘
社團介紹	想要活動筋骨卻不想曬太陽曬到昏？ 想要學習帥氣的武打知識經驗卻是零？ 那歡迎加入國術社！ 大家都是從零開始，不用擔心沒學過。 我們主要練北少林長拳和其他武術，偶爾會練習棍法、刀法及擒拿術。 如果有經驗或是想訓練更多， 也能在星期三、五的 4:15~6:00 留下 學習更多新知！ 歡迎有興趣的學弟妹們加入！ IG：zzma_108		
社費	預計每人收取 200 元		

社團名稱	籃球社	社長	朱紹甫
社團介紹	(未繳交)		
社費	預計每人收取 0 元		

社團名稱	排球社 ZZVC	社長	趙瑞貞
社團介紹	學弟妹你們好！ 我們是中正排球社，喜歡打排球、或是想要有固定運動時間的人都可以來 你不需要有高超技術，只要開開心心打排球就好，中正排球社歡迎喜愛排球的你/妳加入喔！		
社費	預計每人收取 0 元		

社團名稱	棒球社 ZZBASEBALL	社長	周業凱
社團介紹	不分男女，不管有沒有基礎，只要對棒球有興趣，都非常歡迎加入社團~讓我們透過練習，一起享受這項熱血的運動吧！ 希望大家都有一副自己的手套(沒有也沒關係)		

社費	預計每人收取 0 元		
----	------------	--	--

社團名稱	羽球社 ZZBC	社長	蔡睿熏
社團介紹	各位學弟妹好，在高中繁忙的課業壓力下，希望能有自己的運動時間嗎？喜歡打羽球，卻不知道從何開始學習嗎？洛城羽球社誠摯邀請你們的加入！相信我們有系統的教學活動，能讓各位體會到羽球樂趣以及運動的享受！		
社費	預計每人收取 200 元		

社團名稱	桌球社 ZZTTC	社長	王涓歆
社團介紹	哈囉~學弟妹好！！剛升上高二的你還在考慮參加什麼社團嗎？不用花課外時間練習，讓社團以及課業兼顧！不用頂著大太陽打球，不會曬黑也可以揮灑汗水！沒有學長姐制，只需要和我們一起開心的打！不瞭解桌球的你，也不用擔心，我們會教基本動作，讓你迅速的學會球！愛打球的你趕快加入熱血桌球社一起開心的打球吧！！！！		
社費	預計每人收取 0 元		

社團名稱	足球社 ZZFC	社長	謝旻珊
社團介紹	想不想像世界杯球星一樣，在球場上揮灑汗水呢？像 Messi 一樣行雲流水的過人，像 Ronaldo 一樣倒掛金鉤？在社團中，我們主要是踢五人制足球，相較於 11 人制，五人制更強調腳底拿球、傳球組織，節奏更快。那就廢話不多說，一起來踢球吧！		
社費	預計每人收取 0 元		

社團名稱	劍道社 ZZKD	社長	鄭子卉
社團介紹	想學習帥氣與優雅兼具的劍法嗎？想體驗刺激又熱血的武術格鬥嗎？想抒發日常生活中的種種壓力嗎？那麼就趕緊加入我們中正劍道吧！不管你/妳有沒有經驗，只要有心我們都會歡迎妳來加入這個大家庭課程從基礎教起，不用擔心跟不上訓練內容重視安全，不用擔心受傷學長姐們和藹可親，不用擔心被罵，有經驗者亦可找學長姐切磋或練習中正劍道歡迎熱血的妳/你！！！！		
社費	預計每人收取 2000 元		

社團名稱	滑板社 ZZSB	社長	賴宥嘉
社團介紹	學弟妹們好！我們是中正滑板社滑板是一項既輕鬆又熱血且新穎的運動，無論是想來精進一些技術或者對於滑板懵懂卻有興趣的各位都可以來加入！這裡有學長姐的耐心教導，讓每個想學的人都能有機會成長。若有其他疑問可以到我們 IG 社帳詢問:zzsb_10th		
社費	預計每人收取 400 元		

社團名稱	飛盤社 ZZFB	社長	劉謹誼
社團介紹	大家好！我們是中正飛盤歡迎每個對飛盤有興趣的學弟妹參與我們社團，想學習各種飛盤的技巧嗎？那就加入我們吧，加入我們帶你們了解更多飛盤的樂趣及技巧。		
社費	預計每人收 200 元		

社團名稱	嘻哈文化研究社 ZZHC	社長	黃奐禎
社團介紹	<p>哈嘍各位學弟妹們～這裡是中正嘻研 歡迎對hiphop有興趣的同學！ 我們有教學經驗豐富且專業的饒舌歌手，帶著你循序漸進地認識和學習饒舌技巧～ 另有好玩有趣的饒舌遊戲活動，等著你愉快輕鬆地玩饒舌！ 如果你想多嘗試創作與上台表演的，也有成發、cypher等活動等著你，希望大家能在這裡輕鬆自在且玩得開心！ 中正嘻研歡迎你！</p>		
社費	預計每人收元		

臺北市立中正高級中學中正操動作介紹

	拍子	腳部動作	手部動作
右腳開始			
前奏 1×8			
A (3×8)	1×8	原地踏步	A1 自然前後擺動
	2×8		A2 (畫圓) 雙手由下往上 (配合向上吸氣向下吐氣)
B (4×8)	2×8	腳跟前點	B1 (握拳屈肘) 手握拳由下往上屈肘
	2×8		B2 (雙手上推)
C (4×8)	2×8	踏併步	C1 (拍手) 由體側平舉向胸前拍手
	2×8		C2 (招財貓) 手握拳於肩上前後交替
D (4×8)	2×8	麻花步	D1 (手後拉) 雙手平舉由前往後拉
	2×8		D2 (擦玻璃) 雙手由側平舉向上劃一圈至另一側
E (4×8)	2×8	V字步	E1 自然前後擺動
	2×8		E2 (加手 V) 高舉於斜前方 45 度並在胸前拍手
F (4×8)	2×8	後勾腳	F1 (手後拉) 雙手平舉由前往後拉
	2×8	開合跳	F2 (開合跳) 向上拍手
換左腳開始重複 (B+C+D+E+F)			
C2	2×8	踏併步 (招財貓)	
D2	2×8	麻花步 (擦玻璃)	
E2	2×8	V字步 (加手 V)	
F2	2×8	開合跳 (向上拍手)	
換左腳開始重複 (C2+D2+E2+F2)			
C1	2×8	踏併步 (拍手) 由體側平舉向胸前拍手	
A2	2×8	原地踏步 (畫圓) 雙手由下往上畫圓 (上吸下吐)	

教務處簡介

歡迎各位新生加入中正大家庭，以下簡介教務處各組業務：

教務處之 1

教學組 格致樓 二樓	<ol style="list-style-type: none">1. 彙編學校行事曆。2. 課表排定、調代課。3. 教室日誌檢查。4. 週間課業輔導暨高三暑期輔導課。5. 課間巡堂。6. 辦理學生定期或不定期評量事宜。7. 學生寒暑假作業之彙整、公告事項。8. 規劃學生重補修相關事項。9. 各項國語文競賽、英文科競賽活動。  <p>想想，如果上課時間到了，老師卻沒有出現，該去哪兒尋求協助呢？</p>
------------------	---

<p>註冊組 格致樓 二樓</p>	<p>一、學籍管理方面事項</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 高一編班、升高二學生選班群及編班。 2. 學生註冊相關業務。 3. 學生證製發、補發。 4. 學生轉學、退學、休學申請，以及發給轉學、修業或休學證明書。 5. 復學申請及編班。 6. 畢業證書製發及遺失補發。 <p>二、學生成績處理方面的事項</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 成績處理、建檔、印發個人成績單、受獎名單及獎狀。 2. 補考及重補修暨自學輔導成績處理、建檔與結果公告。 3. 畢業生成績處理、建檔、列印畢業生受獎名單及獎狀。 4. 升學成績、榜單、升學人數統計處理。 5. 大學繁星推薦在校成績百分比對照表處理。 6. 中、英文成績證明、在學證明的申請及發證。 <p>三、辦理大學入學報名相關事項：</p> <p>英語聽力測驗、學科能力測驗、指定科目考試、大學繁星推薦、大學申請入學、考試分發入學之簡章購買、報名作業、相關成績處理及成績證明等。</p> <p>四、其他方面的辦理事項</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 多元選修線上選課作業及分發編班。 2. 學生減免學雜費及免學費之申請。 3. 各項「獎」學金申請。 4. 原住民族語認證考試事宜
---------------------------	--



教務處之 2

<p>課務組 格致樓 二樓</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 新課綱課程計畫書、課程計畫填報、課程地圖。 2. 高一及高三多元選修課程規劃與開課事宜。 3. 學校日(親師座談會)規劃。 4. 辦理課程諮詢輔導事宜之行政窗口。 5. 辦理學習歷程檔案發表會、課程博覽會。 6. 辦理 SIEP、高中優質化等專案計畫。
---------------------------	--

<p>實驗 研究組</p> <p>格致樓 二樓</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理十二年課程綱要前導學校計畫。 2. 辦理本校國際教育專案計畫。 3. 辦理國際(文憑)課程相關業務(包含升學、選課、課程等相關事宜)之行政窗口。 4. 辦理國際教育活動之行政窗口。 5. 各項教育實驗專案事項。 	<p>想想，如果你的班上有特教學生臨時需要幫忙，該去哪兒尋求協助呢？</p>
<p>特教組</p> <p>格致樓 美齡樓 二樓</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 無障礙校園環境之推動。 2. 身心障礙學生輔導活動。 3. 身心障礙學生就讀普通班(請大家不要吝惜伸手幫助)。 4. 辦理資源班、藝才班(音樂、美術及舞蹈班)各班工作及活動。 5. 藝文相關活動～學校裡很特別的，我們有很多的音樂、美術、舞蹈活動，有空大家”藝”起來。 	<p>想想，本校學生美展、舞展和音樂會的活動資訊，該去哪兒取得呢？</p>
<p>設備組</p> <p>格致樓 四樓</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 全校學生教科書採購發放。 2. 數理及資訊科學科能力競賽。 3. 辦理專案業務(高中均質化)。 4. 辦理創新科技課程(AI課程)相關業務。 5. 辦理科學教育展覽計畫。 6. 各專科教室之管理。 7. 各項設備之請購、請修及維護保養。 8. 教學輔助設備借用及管理。 	<p>想想，教室內的投影機故障，要找誰問訊息呢？</p>

【給新生的綜合叮嚀】

最高目標：成為自己想要成為的人！

【階段一：高一階段】配合探索式選修課，希望大家像一塊海綿般大量吸收各領域的精華，建構自己的學習風格與態度，為高二、高三鋪路。

（初期適應環境與高中課程，接著把自己的興趣與留意各種生涯定向的升學職涯資料，高一下將進行班群選擇）

【階段二：高二階段】透過班群的選擇，進入專業領域的精深課程，訓練自律與時間管理，累積高三迸發的能量。

（成為學校的中堅份子，社團與課外活動豐富生活外，維持穩定的成績是另一項平衡的挑戰！）

【階段三：高三階段】替自己出征，為自己的目標定向，透過讀書策略，配合升學制度，替自己闖出一條屬於自己的路！

高中的畢業證書沒有想像中好拿，一定要很努力哦！！！！

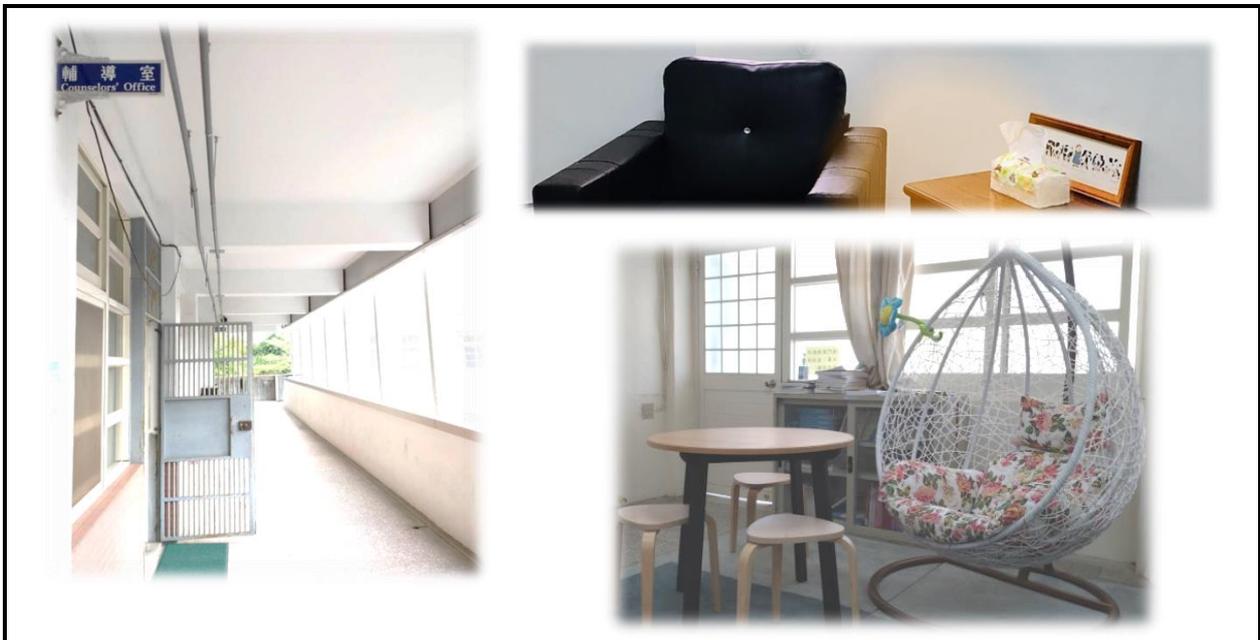
（建議把畢業條件先弄清楚，然後逐步往畢業的路前進）

請同學們養成瀏覽學校網頁的習慣，很多好康、好重要的訊息在裡面！

輔導室簡介

壹、認識輔導室

一、位置與空間：格致樓三樓



二、網站：

你/妳可以在網站上得到的重要資訊	網站 QR Code
<ul style="list-style-type: none"> ➤ 我的班級輔導老師及聯絡資訊 ➤ 高一選班群輔導資訊 ➤ 畢業學長姊經驗傳承的面試考古題分享 ➤ 認識大學學群重要網站 	

三、輔導室成員

職稱	姓名	責任班級	電話分機
主任輔導教師	居佳勳	規劃與執行學生輔導工作	600
輔導教師	張秋蘭	114-118 班、215-218 班、315-318 班	601
輔導教師	汪慧瑜	101-105 班、201-205 班、301-304 班	602
輔導教師	待定 <small>(請 111.9.01 上校網查詢)</small>	110-113 班、210-213 班、310-314 班	603
輔導教師	周皓偉	106-109 班、206-209 班、305-309 班	604
輔導教師	林怡琪	體育班、美術班、舞蹈班、音樂班	605
駐校心理師	何沛熙	支援本市學生諮商輔導	606

貳、輔導室的功能定位：學習輔導、生活輔導、生涯輔導

一、學習輔導：

(一) 目的：培養良好的學習態度、學習習慣與學習方法。

- (二) 策略：
- 1.辦理學習輔導週－認識學科學習策略
 - 2.辦理學習歷程檔案講座
 - 3.生涯探索與學習歷程工作坊

二、生活輔導：

(一) 目的：增進學生的生活適應能力。

- (二) 策略：
- 1.個別諮商與主題式班級輔導
 - 2.性別平等講座
 - 3.生命教育講座
 - 4.家長成長團體工作坊

三、生涯輔導：

(一) 目的：協助學生探索其能力、性向及興趣，以適性規劃個人生涯發展

- (二) 策略：
- 1.實施教育與心理相關測驗
 - ◆ 高一：新編多元性向測驗、大考中心興趣測驗
 - ◆ 高三：大考中心大學學系探索量表
 - 2.進行測驗結果班級解釋與個別諮商
 - 3.高一升高二選課選組輔導
 - 4.生涯週認識大學學群系列講座
 - 5.大學暨技專校院多元入學宣導
 - 6.大學暨技專校院「甄選入學」輔導
 - 7.辦理大學入學「考試分發」選填志願輔導
 - 8.模擬面試
 - 9.高三產業趨勢分析講座

參、晤談諮詢預約

當你/妳進入中正的那刻，就已經擁有一位默默守護你/妳心理健康的輔導老師。無論是課業、感情遇到挫折，或是對未來感到焦慮迷惘。當你想有個人能好好地聽你說話，陪伴你渡過生命中難以獨自承受的打擊，協助你梳理累積已久無法消化的情緒，讓你更瞭解自己怎麼了，幫助你成為那個你想成為的更好的自己。

- ◆ 預約方式：可直接至輔導室找班級輔導老師或寄 Mail 給輔導老師預約晤談時間

肆、輔導課程

- ◆ 高一：充實補強課程(每學期八週)：以自我、生涯探索與選班群輔導為核心
- ◆ 高二：班級輔導(每學期兩次)：涵蓋生涯、生命與性別教育、學習策略等主題
- ◆ 高三：生涯規劃(高三上學期必修課)、生命教育(高三下學期必修課)

伍、111 學年上學期高一重要輔導活動資訊

一、學生講座：

(1) 高一、二週會演講

A、學習歷程檔案講座：如何建置個人學習歷程檔案

時間：111 年 10 月 21 日(五)14：10－16：05

講師：臺大社會系林國明教授

B、生命教育講座：談論競爭與輸贏的迷思(暫定)

時間：111 年 12 月 23 日(五)14：10－16：05

講師：東吳大學哲學系張峰賓教授

C、性別平等講座：數位性暴力與跟騷法議題

時間：112 年 1 月 6 日(五)14：10－16：05

講師：勵馨基金會講師

二、週系列輔導活動：

1、辦理「學習輔導週」活動：

第一次期中考之後 10/17(一)～10/28(五)午休期間，安排學習輔導講座，邀請學科老師主講各該科正確之學習方法與學習態度！

2、辦理「生涯輔導週」活動：

第二次期中考之後 12/19(一)～12/28(五)午休期間，以 18 類學群、本校 6 班群為主軸，邀請大專校院講師、教授，介紹學群、學系內涵概況及未來發展，提供同學對多元生涯探索的機會。

3、辦理「學習歷程檔案工作坊」活動：

利用課後時間舉辦線上學習歷程檔案相關主題工作坊，時間確定後會向同學宣傳，歡迎同學屆時報名。

【圖書館重點工作報告】



我們堅信:「翻開書頁,我們便開啟了一扇世界之窗。閱讀是各種學習的基石。在我們所做的事情中,最能解放心靈的,莫過於閱讀。」~ 前英國教育部長布朗奇

「培養出我今日成就的,是我家鄉的一個小圖書館。」~ 比爾蓋茲

◆ 圖書館服務

- 一、 本校圖書館一、二樓閱覽區、資料檢索區及書庫開放時間如下,開放時間同時受理借還書作業。

一樓期刊 二樓書庫	週一~週四	上午 8:10 ~ 12:30	下午 13:00 ~ 18:00
	週五	上午 8:10 ~ 12:30	下午 13:00 ~ 17:30
三樓閱覽室	週一 ~ 週五 上學日	下午 17:20 ~ 21:00 (遇調整放假、補課日則不開放)	
	段考前之 週六、週日	08:00 ~ 16:00 (開放第 1 閱覽室,遇國定假日則不開放)	

- 寒暑假期間:上午 8:30 至中午 12:00,下午 1:10 至 5:00。

- 二、 為鼓勵學生養成良好自主學習的習慣,圖書館三樓閱覽室提供舒適的自習環境,請鼓勵孩子們多加利用。圖書館三樓閱覽室開放時間:

- (1) 週一到週五 (不含例假日或國定假日): 17:20~21:00。

- 第二閱覽室開放高三學生申請固定自習座位。8 月 31 起開放晚自習(依本校防疫規定公告開放注意事項)。
- 第四閱覽室開放高一、二學生申請固定自習座位。9 月 8 起開放晚自習(依本校防疫規定公告開放注意事項)。
- 登記固定座位的同學，可將書籍置放於自己的座位。學期間，學生每週留校自習天數，需達一半以上，未達規定將按週取消固定座位，將座位供登記候補同學使用。自由入座區則可自由使用。
- 第一閱覽室於段考前一週開放，供學生自由入座自習。

- (2) 段考前的週六、日：08:10~16:00。由警衛協助開關門，採學生自由入座，遇國定假日停開。
- (3) 寒暑假開放時間另行公佈。

三、本館為推廣閱讀，辦理多項閱讀相關活動，包括小論文、讀書心得比賽、班級行動書箱、主題徵文、閱讀講座等，內容豐富多元，請鼓勵孩子踴躍參加。每一次的參與，都將留下成長的痕跡，109 學年開始中正高中推動電子書城，歡迎師生多加利用：

Hyread ebook 使用辦法

(1) 適用期限：110 年 7 月 1 日起至 111 年 6 月 30 日。

(2) 閱讀介面：

1. 使用電腦登入 Hyread ebook 網站閱讀。

專屬 URL 入口：<https://ccshttp.ebook.hyread.com.tw/index.jsp>

2. 使用手機下載並安裝 HyRead 電子書 APP 後登入帳號閱讀。

Android 手機搜尋：HyRead 電子書。

iOS 手機搜尋：Hyread 電子書。

(3) 注意事項及使用說明：

1. 借閱期限及規則

種類	可借	借閱天數	續借時間	續借天數	續借次數	預約冊數
電子書	5 冊	7 天	到期前 3 天	7 天	3 次	20 冊

電子雜誌	3 冊	7 天	到期前 3 天	7 天	3 次	10 冊
------	-----	-----	---------	-----	-----	------

2. Hyread ebook 使用手冊，可參考：

https://ccshttp.ebook.hyread.com.tw/resource/userGuide3.0_tw_ch.pdf

3. Hyread ebook 常見問題：

<https://ccshttp.ebook.hyread.com.tw/Template/RWD3.0/QA.jsp>

4. 登入帳號：

教職員 / 學生中正高中信箱帳號，密碼請見信箱公告

(OOO@webmail.ccshtp.edu.tw / OOO@stu.ccshtp.edu.tw)

讀者可以點擊上方書房，進入修改密碼畫面。

四、 圖書館歡迎家長志工協助館務維護，有興趣的家長請向家長會志工隊報名。

五、 本館各項活動訊息公布於圖書館網

<https://sites.google.com/webmail.ccshtp.edu.tw/library>

，歡迎查詢。另有臉書專頁  中正高中圖書館 ，歡迎加入。

六、 本校尚未開放學生於校園利用個人行動載具（如手機、平板電腦）無線上網，111 學年

起有意願參與自備載具專案的學生將於圖書館利用教育課程說明自備載具無線上網方

式。學生如有於非列管載具(如：個人手機)使用網路的需求，圖書館一二樓有無線網路提

供也可利用本校圖書館提供的 9 台桌上型電腦。

七、 學生成績資料與出缺席狀況，請依【附圖一】各步驟,於本校網頁進行查詢。

八、 查詢班級及任課教師課表，請依【附圖二】各步驟,於本校網頁進行查詢。

九、 本校圖書館連絡電話：(02) 28234811#700、710、720。

學生成績與課表查詢

【附圖一】如何查詢中正高中學生的成績與出缺席狀況

<p>進入本校首頁 (網址: http://www.csh.tp.edu.tw)</p>	
<p>點選上方 [校務系統]</p>	
<p>學生身份登入</p> <ul style="list-style-type: none">● 預設登錄帳號: 學號● 第一次登錄密碼: 學生之身分證字號 (第一個英文字大寫)	

點開畫面左方的
[01 各項查詢]
點選 [查詢個人成績]或
[查詢個人請假及缺曠資料]
便可查詢學生各項成績及出缺勤資訊

學年	學期	班級	座號
105	1		
105	2		
106	1		

學年	學期	學業	科目學分數	實得學分數	累積實得學分數	累積必修學分數	累積選修學分數
105	1	78.6	33.0	33.0	33.0	28.5	4.5
105	2	81.0	33.0	33.0	66.0	57.0	9.0

【附圖二】如何查詢中正高中班級暨教師的課表

進入本校網站首頁
(網址:
<http://www.ccsn.tp.edu.tw>)

滑動校網頁面至中間 [學校課表查詢]之 [課表查詢]

可依需求查看班級課表
或教師課表

學習歷程檔案上傳(以自主學習報告為例)

以下用截圖說明一下自主學習計劃書和成果報告書要放置的位置

1. 請將自己的計畫書和成果報告書合成一個單一的 PDF 檔案
2. 請點到橘色框彈性學習時間紀錄
3. 下圖紅色框線標示出來的位置為「其他」，為台北市特有給學校和學生自行運用的地方，不能勾選到中央資料庫，所以若有運用到這個部份的同學，一定要記得仍要上傳到彈性學習時間紀錄

學習歷程檔案櫃



基本資料



個人簡歷



校內幹部經歷



修課紀錄

每學年勾選至多6件
(0/6)



課程諮詢紀錄 (0)



上傳學習成果 (2)



學習成果認證



勾選學習成果



查詢學習成果提交中央資料庫紀錄



多元表現

每學年勾選合計至多10項(0/10)



幹部經歷暨事蹟紀錄 (1)



競賽參與紀錄 (0)



檢定證照紀錄 (0)



志工服務紀錄 (0)



彈性學習時間紀錄 (1)



團體活動時間紀錄 (1)



職場學習紀錄 (0)



作品成果紀錄 (0)



其他活動紀錄 (0)



勾選多元表現紀錄



查詢多元表現提交中央資料庫紀錄



其他



自傳 (0)



學習計畫 (0)



心理測驗 (0)



健康狀況資料 (0)



小論文資料 (0)



體適能資料 (0)



大學端需求 (0)



自主學習計畫上傳 (1)



自主學習計畫認證



出缺勤紀錄



獎懲紀錄

彈性學習時間紀錄

檢視	類別	名稱	開設單位	每週時數	開設週數	證明文件	影音檔案	刪除
暫無資料								

1 ▲

*學年度: *學期:

*類別:

開設單位:

開設週數:

內容簡述:

*開設名稱:

*每週節數:

上傳證明文件 (pdf,png,jpg/上限2M)

上傳影音檔案 (mp3,mp4/上限5M)

可拖曳上傳

4.請到此處下拉式選單中選擇自主學習欄位

彈性學習時間紀錄

檢視	類別	名稱	開設單位	每週時數	開設週數	證明文件	影音檔案	刪除
	自主學習	搶救英文大作戰	自主學習	2	10	<input type="text" value="18"/>		

1

*學年度: 108

*學期: 第一學期

*類別: 自主學習

*開設名稱: 搶救英文大作戰

開設單位: 自主學習

*每週節數: 2

*開設週數: 10

內容簡述: 開設週數 18 週，每週 2 節請務必填寫正確

tw.yahoo.com

下載證明文件：ccsh-classmap.pdf

返回新增 編輯資料

5.將各欄位的資料填寫上去

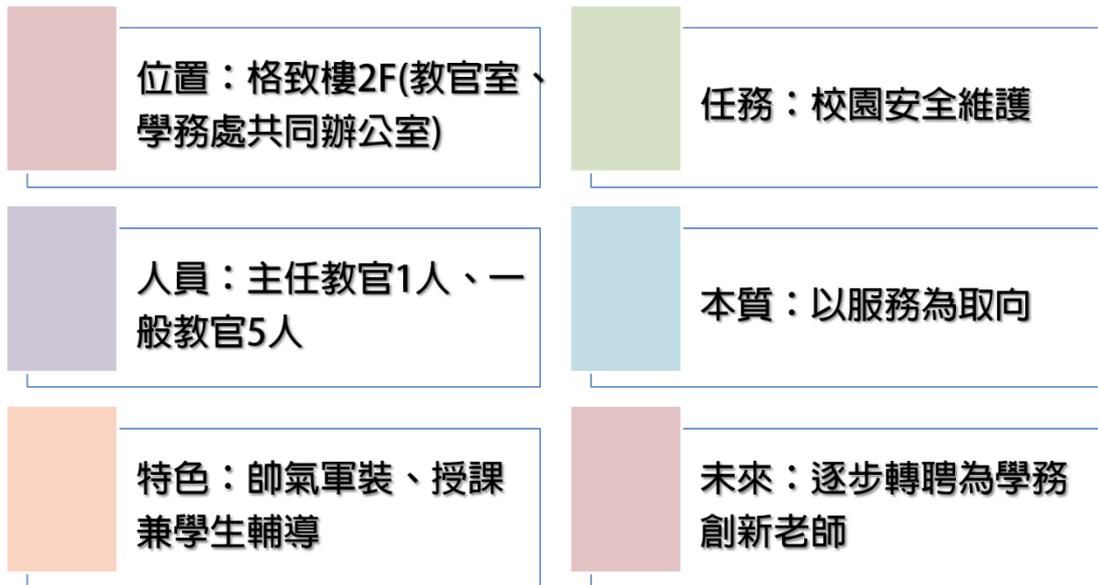
6.橘色框線部分請注意,內容簡述時,可將有影片連結網址寫上去,或是在成果報告書中加上連結

7.多元表現有許多欄位可以請同學陸續建置，例如在作品成果紀錄部分，也可以將自主學習中一些前導課程所做的作品放上去。

8.學習成果及多元表現在學年結束時都會有勾選截止時間，請將要提送給中央資料庫的作品勾選。

教官室簡介

壹、教官室介紹



貳、人員介紹

主任	1.許家銘教官(陸軍、綠色軍服)
教官	2.林雅玲教官(海軍、白、米色軍服)
黃保山	3.鄧文明教官(陸軍、綠色軍服)
(空軍)	4.蔡尚達教官(陸軍、綠色軍服)
(藍色軍服)	5.鄭博元教官(陸軍、綠色軍服)

貳、業務職掌



參、工作項目

- 一、全民國防教育授課：擔任全民國防教育必修課程講師，並協助報考軍校相關諮詢服務。
- 二、校園安全工作維護：本校校安專線 02-2820-1934，24 小時專人接聽，協處學生問題。

肆、未來展望



員生消費合作社的功能與說明

一、 如何消費

1. 加入合作社，成為預備社員：依合作社法規，每位新生須繳交股金 10 元成為合作社學生預備社員。
2. 儲值消費：為提高結帳效率，合作社全面採用數位學生證悠遊卡儲值消費系統，不接受現金直接消費。高一新生尚未領取學生證者，得暫時採現金消費。每次儲值金額以百元為單位，同學至各部門儲值後，即可當場刷卡消費。高三同學在畢業離校之前，由各班總務股長協助發還儲值卡內的餘額加上股金 10 元與股息。
3. **注意事項：本校合作社之儲值金與捷運公司之儲值金存於不同的虛擬帳戶中，無法混用。**如遇數位學生證遺失或損壞時，原學生證悠遊卡內之合作社儲值餘額，可轉移至其他悠遊卡繼續使用。

二、 合作社提供之服務及時間

1. 本校合作社設有販賣部、冷飲部、點心部及熱食部等，本著服務、健康、便利之精神，提供學生各式餐飲，並宣導健康飲食觀念。開學後，各部門服務時間及內容如下：

部門名稱	販賣時間	商品種類
一樓販賣部	7：40～8：10	早餐
	7：40～15：15	1. 文具、制服、影印卡 2. 包裝飲料、餅乾 3. 加熱食物、點心、冰品 4. 環保餐具

四樓販賣部	9：00～15：15	1. 包裝飲料、餅乾 2. 加熱食物、點心、冰品
-------	------------	-----------------------------

2. 上課時間，合作社不開放購買，敬請配合。
3. 合作社販賣之商品必須符合教育局與衛生局規範，故販賣品項有所限制。
高中校園販賣品項較國中豐富，同學購買時應考量食物熱量與健康。

三、 合作社盈餘

本校合作社由本校教職員工遴選出理事及監事，由理監事會監督及營運，確保餐飲品質與安全，以合理之價格提供商品，各項代辦業務均由社會局及教育局依法規範辦理，以服務社員為宗旨收取法定之代辦費用。所得之利潤，除維持營運之必要成本或改善校內餐飲設施費用外，均依照法令規定，提供校內清寒獎助學金、工讀金及提供各項班級活動獎勵經費等方式回饋給全體學生。

臺北市立中正高級中學 111 學年度高一新生宣誓

誓 詞

我是一位高中新鮮人，懷著學習的熱誠、謙卑的態度、努力的意志、探索的精神，以及充滿活力、雀躍的喜悅心情，來加入中正高中這個大家庭。

在這個大家庭裏，我願意遵守學校的一切規章、制度，服從師長的指導，並成為一位好青年、好學生、好國民。

宣誓人員：吳文綺 謹誓

監誓人員：江 惠 真 校長

中華民國 111 年 8 月 25 日

青年如何邁向成功？

主講人：李永然律師

永然聯合法律事務所所長、中華人權協會名譽理事長、中華民國臺北市立中正高級中學校校友總會創會理事長、永然兩岸法律事務中心創辦人、永然法律基金會董事長

我於民國 62 年 6 月自士林高中（嗣後改名中正高中）畢業，學校的教導讓我獲益良多，踏入社會也能有所發揮。我擔任中正高中校友總會創會理事長前後四年，看著母校學弟妹成長，滿心歡喜，同時願就個人成長經驗分享。

壹、如何累積實力，脫穎而出

萬事的最大資本即是「光陰」。青少年擁有如此雄厚的資本，可累積實力、追逐夢想，但在這不算短的逐夢之路上，是否能有足夠的智慧去善用時間、遠離誘惑；面對路中石子、荊棘，能有足夠勇氣跨越，並靠著實力，在未來發光發熱？以過來人的經驗，想提醒青年朋友幾件事：

一、廣泛學習，充實才能：

在智慧與知識面前，人都是渺小的。

莎士比亞說道：「智慧裡沒有書籍，就好像鳥兒沒有翅膀」，「閱讀」書籍，不僅能使人愉悅，增加文采；它更是窺見世界之窗，可開闊心靈視野，即使眼界無所及，但心靈的「視界」卻能廣博、有深度。知識的投資，永遠有最佳回收，但必須用心體會、善加運用，才能轉化成自己的智慧。

而所謂「書」者，並不限於教科書，「人」也是相當值得閱讀的一本好書，益友亦為益書。若能廣泛閱讀、多方學習，同時將之轉化為己之所用，昇華內在的涵養，必是大大地有益；

「貧者因書而富，富者因書而貴」就是這個道理。各行各業競爭異常激烈，人才濟濟，唯有真材實學者，方能屹立不墜！「不停歇的學習」是維持競爭力的途徑！

二、立下目標，無畏向前：

學習是為了發掘潛能，行動則是為了將潛能發揮。一旦確立目標，只有往前，不做就永遠不會有機會、不做就永遠不了解自己能力的界限。要堅持理想，為自己當個鬥士，困難的背後，總是穩藏著通往成功的階梯。

夢想，是需要時間養護，需要時間來裝備自己前進的！必須了解，「成就」不是從一條為你築好的、現成的青草路上而來，乃是從一條要你親手去開鑿的道路而來的。因此，面對再多的荊棘、石頭，還是必須無畏向前。擁有毅力與決心，便會無往不利，意志永不屈服的人，沒有所謂失敗。

另外，夢想精彩而遠大，固然是好，但中途易感疲累，或受捷徑引誘。所以，不妨選定方向，擬定計畫，分為中、長期目標，一步一步、穩穩地向前走，並勇於接受挑戰，夢想的輪廓必會隨著距離的縮短而清晰。

三、講求方法，切實執行：

夢想可以遠大，但心不可狂傲高大，決定自己未來有多大成就，就在於實際執行的能力。生活中有諸多事務紛擾，或許學業，或許情緒，若要在預定時間內完成已擬定的計畫，就必須講求「方法」。要拋棄一朝一夕即可邁向成功的奢望，更要避免許多生活中不切實際

的誘惑，並劃定每段前進的距離、靈活妥善分配時間，有效率地執行，耐心踏穩每一步，循序而漸進，每完成一個小目標，就會逐步把自己推向一個大目標，如此方能有效地達成目的。

四、知法守法，進退有據：

除了要求自己，並時時以身作則外，我也常與年輕人分享，「為人不可率性任己意，處事不可草率任己見」。因為，人是群體動物，故言行、舉動、與人相交等，皆受法律及道德規範，就如魚與水一樣密不可分。

現今社會處處隱藏著誘惑，當持守端正自己的心志，「知法守法，知法用法」，勿人云亦云，尊重自己，遠離煙毒、情色及不良場所。同時，對於週遭的人、事、物，當努力學習謙讓及包容之心，並用和平彼此聯絡，勿讓意氣爭執凌駕於理性之上。

五、廣交益友，互相切磋學習：

「從人生中拿走友誼，猶如從生活中移走陽光」；禮記也道：「獨學而無友，則孤陋而寡聞。」人生在各個階段、不同環境中，總是會與許多人接觸，甚或進而結交成友，彼此學習、分享生活，開闊胸襟與視野。但「朋友」貴精不貴多，若結交益友，如入芝蘭之室般，久之亦能沾染其香。益友之可貴在於彼此能以心相交，坦誠以對，互相切磋、砥礪；不僅為「益友」，更為難得「良師」。

有些青年擔心自己沒有朋友，因而濫交、成群結黨，一夥人閒蕩於不良場所，其實青年最重要的事是學習、閱讀，累積自己的知識、開啟智慧，人有了智慧、心胸開闊了，必會展現不同的氣質與魅力，自然不怕交不到朋友；更何況，朋友貴精不貴多，一定要擇友而交，遠離不正常的人，接近誠實的人，並向他學習，成為惺惺相惜的真心朋友，才可為自己累積正向的「人脈」。

六、兩性互動，尊重你我

學會「正確地」與人交往，包括兩性間的相處，是個人社會化、人格成長過程不可或缺的要害。青少年在與異性交往時，可能會發生一些矛盾或挫折，進而影響情緒，常聽聞某些名校中，有不少只會讀書考試而不善與人交往，尤其是不善與異性交往的學生，出現心理問題的概率很高，一些人最終因情感問題而痛苦不堪，發生憾事。

兩性互動中，如何與對方適切地交往，以下有幾個應注意事項：1.真誠地與對方相處；2.彼此相互體諒、尊重、不亂發脾氣；3.不荒廢學業；4.注意應有的禮貌；5.好好愛自己，有正確的自我保護意識和自制能力。

七、網路使用謹慎：

網路已成為全民運動，它是吸取資訊最快速、最便捷的管道，也是現代人紓發壓力、交友的虛擬去處。但是，無法事先有效地過濾良莠不分的資訊，也是網路潛藏的最大危機，提醒青少年朋友勿聽信、盲從網路訊息，以免受害。

此外，網路也是殺傷力強大的武器，藉著其傳播快速、可匿名的特性，使得謠言紛飛，中傷他人，青少年在網路上的言論要本於事實，不出妄言、污穢戲笑之語，更不得傳播謠言，「隱惡揚善」，切勿輕易以身試法，才能避免成為網路的加害者或受害人。

八、善用時間、愛惜生命：

「人身難得今已得」，天地萬物我為人，了解為人的奧密與哲理，會發現有機會成為人是

非常難得的，青年應該把握機緣、善用時間，用來讀書、學習並培養良好的興趣。積極進取外，並要珍惜生命，想想「螻蟻尚且偷生」這句古諺，螞蟻這樣卑微的昆蟲，也知曉珍惜生命，何況是萬物之靈的人呢？時下有少部分青年人一遇到挫折、壓力，就選擇走上絕路，這不但愚蠢，而且是懦弱的表現，更置家人師長的痛苦於不顧，是不負責的人生！其實，困境也是一種學習，學習如何等待、如何避免急躁，若能控制好自己的情緒，繼續向前行，自然可以突破，形成「逆增上緣」，更何況「天無絕人之路」，上帝關了一扇窗，一定會開啟另一道窗！

九、學習各種技巧：

青年正在成長，尚未踏入社會，藉著學習力尚強，還不必擔負重責之際，盡最大的努力學習各種技巧，以備進入社會工作或成家之用！例如：培養洞悉的能力、學習溝通及嫻熟的語言表達能力、熟悉電腦、網路、培養快速而正確取得資訊的技巧、學習領導力、判斷力、執行力、培養演講及寫作的能力……等等，另外還要培養「批判思考和解決問題的能力」及「與他人合作的能力」。有了這些能力，將來在社會、在職場上必能得心應手，也可順利成功地創建自己的事業、組成一個美滿的家庭。

十、培養國際觀：

台灣已進入二十一世紀，邁入全球化，台灣企業向海外發展也不在少數，人才也開始進行全球移動，因而目前一定要培養語言能力，並且放開眼界，打開國際觀，才能培養自己未來的國際化能力。

十一、養成勤勞及惜福的習慣：

「業精於勤、荒於嬉」，偷懶會讓人一生庸碌、貧賤，一事無成。青年如能養成勤勞的習慣，凡事動手學習，自然可以獨立，若一朝由順境轉為逆境，也能從容應付；反之，如果偷懶，事事仰賴他人，只要環境變壞，就可能無法因應，導致困頓疲乏。

除此之外，人還要懂得惜福，惜福就要能節儉、不浪費；節儉固然重要，但不能吝嗇，碰到有困難之人，還要能「布施」，幫助需要幫助的人！

十二、遠離煙酒、毒品，切勿賭博：

前面提到身體健康的重要，所以有害健康的東西不能接觸，若已上癮，一定要找專家協助斷癮！例如「煙」傷害我們的肺、氣管；「酒」傷害我們的肝；「毒品」的危害更不在話下。青年身心正在成長，自然不宜接觸，務必遠離，這才有助於自己的身體健康！另外，「賭博」也不可取，過去也有案例，自家中繼承大筆財產，卻因「賭博」而將家產輸光，成為敗家子！

貳、李永然律師如何從一位受僱律師而成為一聯合法律事務所的負責人？

- 一、具備使命感（mission）
- 二、明確地定下目標，並逐步地予以實現
- 三、不斷地因應環境變化並挑戰新事物
- 四、取得自己工作夥伴的信任與尊嚴
- 五、付出不亞於別人的努力
- 六、具備堅強的意志

- 七、提升自己的人格，並使之高尚
- 八、遭遇困難絕不退卻，面對它並克服它
- 九、富於創造性
- 七、抱持關愛之心，愛護自己同事、客戶、協力廠商