# 2024年第十五屆
# 336 愛奇兒家庭日

友愛扶持 健康心靈

2024.01.28

# 基金會創立緣起

天使心家族基金會創是以服務「身心障礙兒的父母」和「健康手足」為關懷對象的機構。

創辦人林照程、蕭雅雯夫婦畢業於師大音樂系，原本燦爛美好的人生，卻因接連生下了兩個極重度和重度的發展遲緩兒，而生活產生劇變。

因走過漫長艱辛的歲月，體悟到「父母先走出來，孩子才有希望」，進而成立了基金會，全心陪伴愛奇兒家庭一路向前，因為「心再堅強、也不要獨自飛翔」，讓陪伴照亮困境中的黑暗，看見方向與希望。

# 336愛奇兒家庭日

為讓社會更多接納愛奇兒家庭以及更多了解這些特殊兒童，自2010年起，於3月的第3個星期六舉行「336愛奇兒家庭日」的活動，透過熱鬧的嘉年華遊行、野餐、園遊會、音樂會等活動，鼓勵社會大眾及愛奇兒家庭一起走出來，藉著彼此友好的接納與支持，進一步使更多有愛奇兒的家長們有信心一起走出去，也讓這一天成為「父母的向陽天，愛奇兒的陽光日」。

# 2024年336愛奇兒家庭日核心目標

## 永續發展目標 SDG 10

**減少不平等 *促進平等＆友善**

帶動社會大眾創造友好環境，讓愛奇兒家庭可享應有的平等與包容

## 看見需求實踐友好

**建立友好橋梁 創造共好生活**

愛奇兒家庭與社會大眾透過活動的參與，雙方從認識與理解出發，到互助互惠建立友好橋梁，並且，讓這份友好從社區開始向外擴張，形成共好生活圈

## 友好是心靈健康的基石

**擁有心理健康才是真正的健康**

心理健康是普世人權，唯有良好的心理健康，才能擁有真正的健康生活，因此，從友好出發，打造健康的生活品質，進而帶來健康的生活

# 第十五屆336愛奇兒家庭日

春天意味著一年的開始，同時也象徵著一個新的開始，代表著新的希望。2024年第十五屆336愛奇兒家庭日，邀請大家與愛奇兒家庭一起在生機盎然的動物園裡，與健康同行共創友好

主題：友愛扶持 健康心靈

日期：2024年3月16日(六)

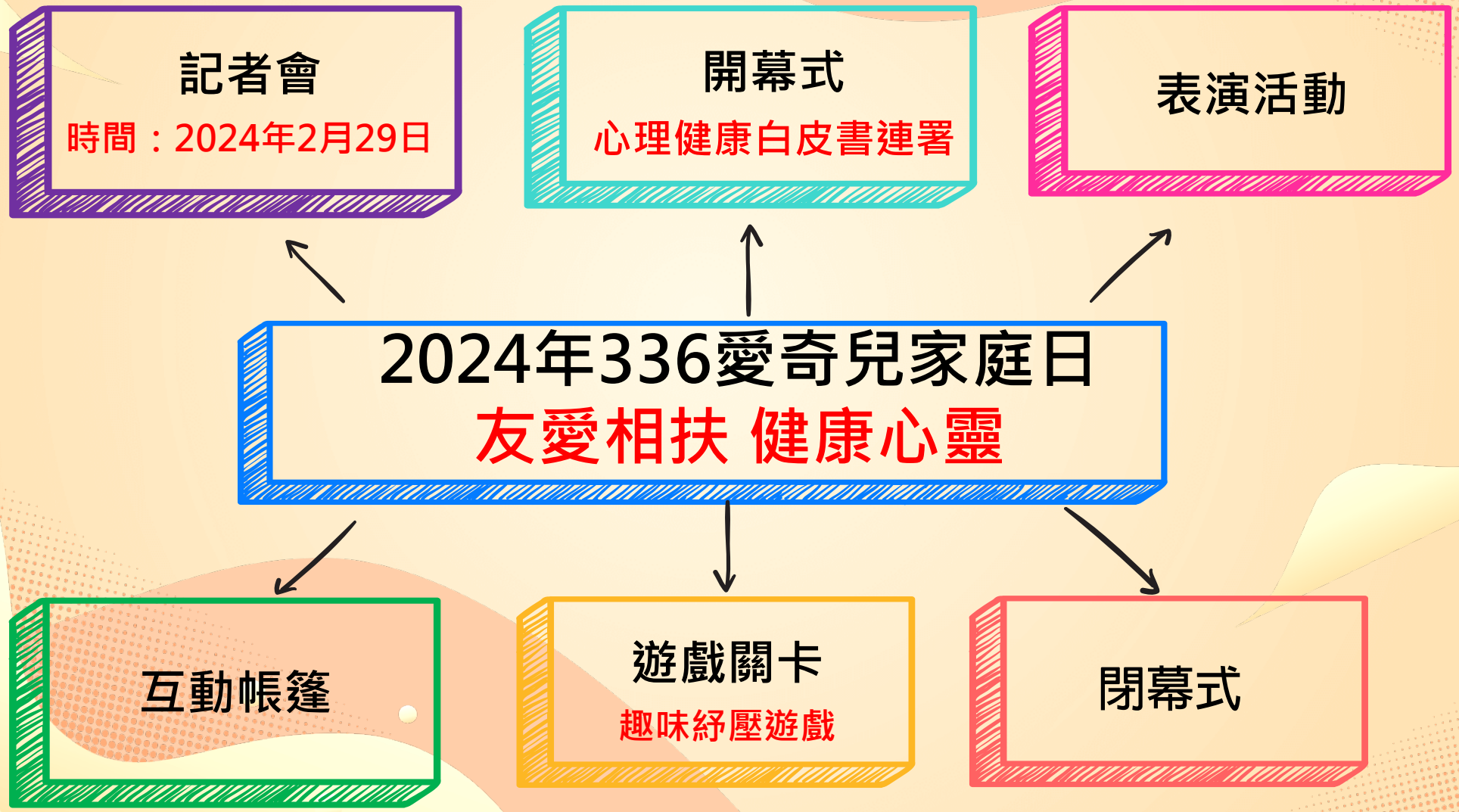
時間：14:00-17:00

地點： 臺北市立動物園

主辦單位：財團法人天使心家族社會福利基金會

協辦單位：臺北市政府社會局

# 2024年336愛奇兒家庭日活動架構



# 第十五屆336愛奇兒家庭日記者會
# 友好相扶 健康心靈

一、時間：2024年2月29日 (四)

二、地點：台北市NGO會館

三、活動代言人：**展榮、展瑞**

四、記者會概要：

每個人都應享有優質心理保健的權力，因為，心理健康為普世人權， 但愛奇兒家庭往往因為面臨沉重的壓力，而失去了心理健康，甚至導致悲劇的發生。

希望透過**代言人展榮、展瑞**的號召，**用實際行動來關心及守護愛奇兒家庭的心理健康，**幫助他們找回自己、找回希望、發現生命的祝福及盼望，與社會大眾一起**「友愛扶持 健康心靈」**

# 第十五屆336愛奇兒家庭日活動內容

主舞台-開幕式

遊戲關卡

舞台表演

主舞台-閉幕式

# 場地時程規劃

| 序號 | 項目 | 內容 | 日期 | 時間 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 搭台 | 1. 舞台硬體設備進場<br>2. 發電機/帳篷物資進場 | 2024/3/15(五) | 18:00-20:00 |
| 2 | 裝台 | 舞台硬體搭設 | 2024/3/16(六) | 08:00-09:00 |
| 3 | 定位 | 演出人員定位 | 2024/3/16(六) | 09:00-10:00 |
| 4 | 彩排 | 演出彩排 | 2024/3/16(六) | 10:00-13:00 |
| 5 | 進場 | 報到進場 | 2024/3/16(六) | 13:00-14:00 |
| 6 | 活動開始 | 第十五屆336愛奇兒家庭日 | 2024/3/16(六) | 14:00-17:00 |
| 7 | 活動撤場 | 撤場 | 2024/3/16(六) | 17:00-19:00 |

# 活動流程規劃

## 一、主舞台活動流程規劃

主舞台除了會進行開幕及閉幕式之外，還預計邀請各種有趣的表演團隊，例如：世新大學競技啦啦隊、實際大學魔術社、萬芳高中韓國文化研究社、MIXCIN® X Open小將及阿斯瑪中東肚皮舞團等眾多表演團隊，帶來一系列精彩豐富的演出，除此之外，現場也準備豐富的獎品來進行抽獎。

| 時間 | 內容 |
| --- | --- |
| 14:00-14:50 | 活動開幕式 |
| 14:50-16:30 | 活動表演、摸彩活動 |
| 16:30-17:00 | 活動閉幕式 |

# 二、開幕式活動流程規劃

第十五屆336愛奇兒家庭日主題為**「友愛扶持 健康心靈」**，當天除了會邀請所有與會的貴賓以及代言人一同上台，共同揭開336愛奇兒家庭日活動序幕之外，也希能將認識、理解、接納、友好這四個核心精神化為實際的行動，因此，現場還會有邀請大家一起來支持有關**「愛奇兒家庭的心理健康」的連署活動，**一起為愛奇兒家庭的心理健康來努力。

## 開幕式流程暫定如下：

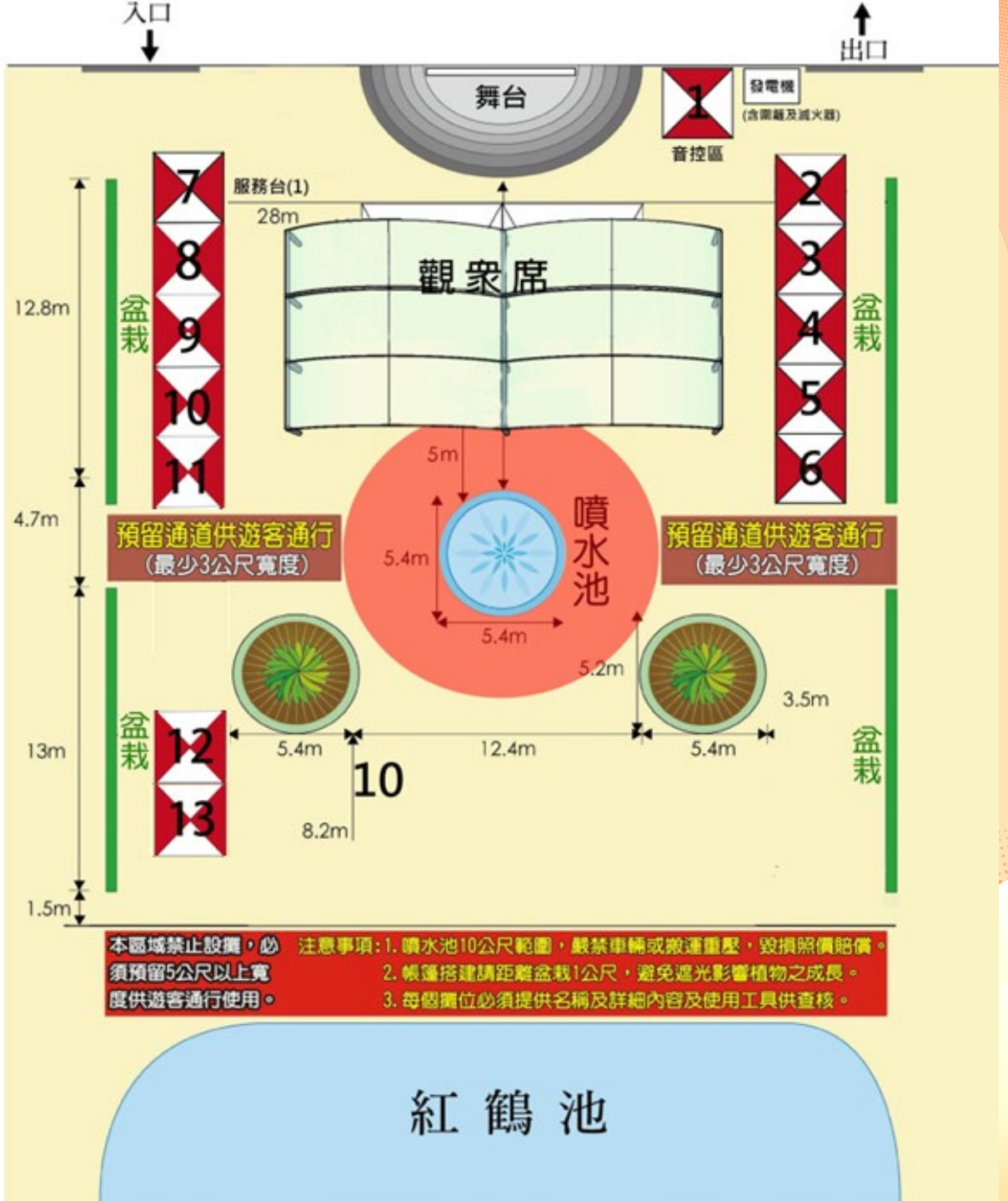
| 時間 | 內容 |
|---|---|
| 14:00-14:03 | 活動開場演出 |
| 14:03-14:08 | 主持人開場及貴賓介紹 |
| 14:08-14:30 | 貴賓致詞 |
| 14:30-14:40 | 代言人出席 |
| 14:40-14:45 | 連署活動說明 |
| 14:45-14:50 | 啟動儀式 |

第十三屆336愛奇兒家庭日啟動儀式

# 三、主舞台場地規劃

會於廣場兩側搭設帳篷(3米*3米)13頂

1. 入口(面對舞台左側)-遊客服務中心側
   1) 預計搭設7頂帳篷：分別為貴賓帳(7號)*1、媒體帳(8號)*1、物資帳(9-10號)*2、服務台(11號)*1、報到帳(12-13號)*2
2. 出口(面台舞台右側)-紀念品服務處側
   1) 預計搭設6頂帳篷，分別為：音控帳(1號)*1、表演團體帳(2-6號)*5、
   2) 發電機：發電機1台，並於周邊設置1台以上滅火器並安排專門人員1人以上負責管理
3. 觀眾席：於觀眾席上方搭設6頂接龍帳，提供民眾遮陽避雨



# 四、闖關遊戲

活動當天除了有舞台區的表演活動，也結合動物園的環境優勢，於園區內設置四站有趣的活動關卡，關卡暫定**設在兒童動物館、台灣動物區及熱帶雨林區**，關卡規劃暫定如下：

(一)、關卡挑戰時間：5-10分鐘

(二)、關卡特色：

遊戲設計以**社會大眾及愛奇兒家庭一起共同完成**為主要目的，透過雙方的互相合作及協助，完成各關關主指定任務，即可順利完成闖關遊戲，**並於四個關卡遊戲結束後，憑闖關卡至舞台區兌換闖關禮物一份**

(三)、參賽隊伍：

1. 隊伍人數：預計總參與人數落在450-550人左右，**社會大眾人數為300-350人，愛奇兒家庭人數約為150-200人**
2. 隊伍分組：依報名人數分為四個大隊，每個隊伍會再細分為5個小組，而每個隊伍中**社會大眾與愛奇兒家庭的人數比例約為2：1**

## (四)、關卡內容(暫)：

1. **臉書按讚**：以**人際社交**為主題，在活動過程中結交新朋友，跨出友好的第一步
2. **情緒觀察員**：**自我覺察是與情緒共處的第一步**，由闖關者抽出「情緒卡+動物卡+動作卡」，由關主或闖關代表來表演，讓大家猜卡片的內容。
3. **我的代言人**：**情緒是需要出口的，分享情緒，是梳理壓力的過程**，邀請愛奇兒家庭寫下平常說不出來的話、想吶喊出來的話做題目，由企業志工抽出題目，並口中含水說出來，由其他闖關者一起來猜是什麼。最後全體將這句話喊出來
4. **你累了嗎**：**藉由身體的動作，舒緩放鬆釋放壓力**，身體的律動也跟心理健康息息相關，只要跟著關主完成指定動作，就可以順利通關

# 五、彩蛋關卡

除了四個闖關遊戲之外，還額外設置了彩蛋關卡，只要完成關卡遊戲，即可獲得小禮物一份，關卡設置暫定如下

(一)、關卡數量：4個

(二)、關卡位置：四大闖關遊戲附近

(三)、關卡特色：**互動性及趣味性高的小遊戲為主**

(四)、關卡執行：**由基金會設計遊戲內容，並開放友好企業認領並準備遊戲相關道具及小禮物**

(五)、關主人數：**每關關主人數約為5-10人，由友好企業擔任**

# 六、活動參與方式

1. 報名方式：活動採事前報名 ，**即日起至3月15日止**
2. 費用：**活動不收報名費**，入園門票需自行購買
3. 活動用品：報名即可獲得**闖關卡一張**
4. 報名禮包：凡購買200元的報名禮包，即可**多獲得報名贈品及摸彩券一張**

# Thanks !