

## 臺北市教師研習中心 函

地址：112091 臺北市北投區建國街2號  
承辦人：劉怡秀  
電話：02-28616942分機240  
電子信箱：bg3566@gov.taipei

受文者：臺北市立中正高級中學

發文日期：中華民國114年2月8日  
發文字號：北市師輔字第1146000353號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：114年教師希望心坊第7-9期課程實施計畫1份  
(35813759\_1146000353\_1\_ATTACH1.pdf)

主旨：檢送本中心114年教師希望心坊第7-9期課程實施計畫1份，請鼓勵所屬教師報名參加並惠予公假登記，請查照。

說明：

- 一、依據本中心教師諮商輔導支持服務作業準則辦理。
- 二、藉由旨揭課程以提供教師諮商輔導支持的資源，期使提升教師教學及輔導效能，進而覺察及統整自我，以紓解教師工作壓力、增進教師心理健康。

三、課程實施計畫如附件，摘述如下：

(一)參加對象及人數：臺北市所屬各級學校（含幼兒園）教師及教保服務人員，各期約24人。

(二)課程日期、時間：

- 1、第7期：114年3月7日（星期五），上午9時至11時50分。
- 2、第8期：114年3月19日（星期三），上午9時至11時50分。



3、第9期：114年3月28日（星期五），上午9時至11時50分。

四、各期課程內容、報名流程等相關事項請詳閱附件實施計畫。

五、注意事項：請確認登錄於本市教師在職研習網中的電子郵件為正確且經常使用，以免遺漏研習課程聯繫事宜。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學及市立幼兒園）

副本：社團法人台北市教師會

