

國立花蓮高級中學 函

地址：97059花蓮縣花蓮市民權路42號
聯 絡 人：江嘉玲
電 話：(03)8242236分機219
傳 真：(03)8242201
電子郵件：jialing0524@hlhs.hlc.edu.tw



受文者：臺北市立中正高級中學

發文日期：中華民國114年11月18日

發文字號：花中秘字第1140100068號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：花蓮高中SEL系列工作坊-實施計畫修.pdf (114A100508_1_18095135794.pdf)

主旨：本校辦理數位前導及高中優質化114學年度第1學期「SEL
教師社群系列工作坊」敬邀貴校人員出席，敬請惠予出席
人員公(差)假，請查照。

說明：

一、依據：

- (一)依據教育部國民及學前教育署114年8月25日臺教授國部
字第1145404907號函「數位前導學校計畫」辦理。
- (二)依據教育部國民及學前教育署114年8月19日 臺教授國部
字第1145404701號函「高中優質化補助方案計畫」辦
理。

二、工作坊資訊：

(一)3場工作坊資訊(可以分場次報名)

1、主題：心的地圖：打開SEL的五道光。

(1)講者：花蓮高中李卓穎主任。

(2)時間：114年10月31日(五) 12:20-15:00。

(3)地點：國立花蓮高級中學-綜合大樓-和平樓3樓大



中正高中 1141118



MUAA1146013295

海心室。

(4)報名時間：即日起至10月27日(一)23:59分止。

2、主題：心的彈性：用身體及復原力牌卡重整能量。

(1)講者：金陵女中李明珠主任。

(2)時間：114年11月21日(五) 12:20-15:00。

(3)地點：國立花蓮高級中學-綜合大樓-3F-平面會議室。

(4)報名時間：即日起至11月18日(二)23:59分止。

3、主題：心的滋養：從正念到療癒的旅程。

(1)講者：陳瑞祥醫生

(2)時間：114年12月12日(五) 12:20-15:00。

(3)地點：國立花蓮高級中學-信義樓-2F-選修教室三。

(4)報名時間：即日起至12月08日(一)23:59分止。

三、實施對象及方式：

(一)全台高優學校及花蓮縣公私立高中職教師。

(二)考量研習品質，名額限額30位。

(三)可依主題擇日報名，錄取順序依報名時間先後依序錄取。

四、報名方式：

(一)報名方式：<https://forms.gle/HSpEvNwb5svqxuQz9>。

(二)報名時間：依上方活動報名時間。

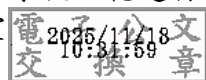
(三)錄取通知：行前通知將於各活動前採email通知(請報名時務必填寫正確的email)。

五、注意事項：

- (一) 全程參與者核予研習時數，或依實際參與實數核發。
- (二) 請惠予出席人員公(差)假登記及課務排代，並依規定由服務學校之相關計畫支給差旅費。
- (三) 為響應環保請自行攜帶環保杯具。
- (四) 活動聯絡人：花蓮高中，江助理，聯絡電話：03-8242236#219，電子信箱：sap@hlhs.hlc.edu.tw。

正本：高中優質化學校、花蓮縣公私立高中職

副本：本校秘書室



裝

訂



線



公文文號：1146013295

主旨：本校辦理數位前導及高中優質化114學年度第1學期「SEL教師社群系列工作坊」敬邀貴校人員出席，敬請惠予出席人員公(差)假，請查照。

★意見欄

1.中正高中 中正高中各組室 高優前導助理 游鈞雁 送陳/會 114/11/18 13:13:40

- 一、擬將旨揭研習資訊公告於官網周知，鼓勵教師參加。
- 二、敬請鈞長核予出席人員公假，惟課務自理。
- 三、文陳閱後存查。

2.中正高中 中正高中各組室 課務組長 梅景琳 送陳/會 114/11/18 14:42:28

- 一、擬將旨揭研習資訊公告於官網周知，鼓勵教師參加。
- 二、敬請鈞長核予出席人員公假，惟課務自理。
- 三、文陳閱後存查。

3.中正高中 中正高中各組室 教務主任 蕭怡萱 決行 114/11/18 17:49:26

如擬

TAIPEI
臺北