

# Satir 薩提爾

## 家族治療工作坊

- 第一次：10/14 週四下午 13-16PM
- 第二次：11/30 週二下午 13-16PM
- 講師：李崇義，地點：格致樓 4F 團輔室

不只聽理論，不只聽演講-----

這次，我們有滿滿的實際演練，讓你可以現學現賣，應用在學生和班級經營上!

### 薩提爾的家族治療模式： 家庭關係的偵探

當某個人的人際互動和心理健康出現了很大的問題，例如承受著婚姻關係或親子關係的困擾時，透過了解家庭的互動與結構，進而探討其「生存問題（problem of living）」是臨床上很常用的治療模式。薩提爾（Virginia Satir, 1916-1988）是家族治療的先驅，當她在 1950 年代開始會晤一整個家庭時，這舉動被視為對「治療規條」的挑戰！

就像在她的治療過程中，會請參與者一起思考家庭中的「家庭規條」，隨著治療進行，這些規條的不可侵犯性可能會被討論，被動搖，或被建設性地推翻。……

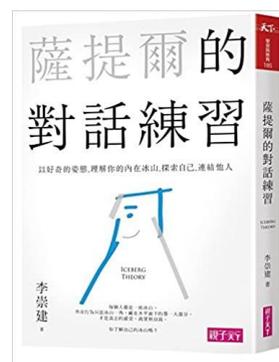
凡參加者，贈送【薩提爾的對話練習】新書一本（親子天下出版，薩提爾家族雕塑入門）

研習並備有點心餐盒

報名請洽輔導室汪慧瑜，校內分機 602。報名回條請填好後擲回輔導室汪慧瑜，感謝您

===== 報名回條 =====  
學生班級：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

我想報名第二次: 11/30 週二下午 13-16PM  
【11/23 報名截止】



Q：「薩提爾模式（Satir model）是什麼？」（資料引自旭立文教基金會網頁，析心事務所）

**Maria**：「教人們做他們自己，重視自己，接納自己，不要用自己不夠好做為理由來懲罰自己，除非你愛與接納自己，否則你是無法愛與接納別人。說起來很簡單，但其實不容易，因為我們在家庭裡學到的是我們不夠好。父母是出自一番好意，希望我們變得更好，但我們收到的訊息經常是我們不夠好，很少人真的能夠珍惜自己，以一種非常真實的方式。」

薩提爾模式概念一

**Maria**：「我們要接受平實的自己。薩提爾的基本信念之一，就是認為每個人都是獨一無二的。我們得到了生命力（life energy），就要為我們的生命負責，對自己做出的決定是要負責的。」

薩提爾模式概念二

**Maria**：「人不是物件，對待人的方式不能像是對待物件，若真能做到，世界上就不會有戰爭了，因為你沒有辦法像殺物件般地殺人。」

薩提爾模式概念三

**Maria**：「薩提爾對人性的信念很深。薩提爾好奇的是人類的歷程，也是每個人內心世界的歷程。薩提爾模式也可說是人類被認同的歷程，我們重視看到自己內在的人性，也重視別人的內在人性。聽起來簡單，但它其實是一輩子的學習。因為基本上，我們做為人，我們都不夠人性化，這是人生的藝術。」



維基百科

**維琴尼亞·薩提爾**（Virginia Satir）（1916年6月26日－1988年9月10日）是一名來自美國的家族治療工作者，她原先是一名教師、[社會工作者](#)，後開創並發展了屬於自己的**薩提爾模式**（The Satir Model），並運用於家族治療中。她相信，不論外在條件如何，在這個世界上，沒有人是無法做出改變的。她也相信，人類可以實現其所想要實現的，可以更正向、更有效率地運用自己。而這樣的信念也促使她去往世界各地開展工作坊，以及家族治療的取向。

**延伸閱讀：**

Virginia Satir（吳就君譯），聯合家族治療，台北市：張老師文化，2006

Maria Gomori, & Eleanor Adaskin（易之新譯），薩提爾家庭重塑的藝術：心靈的淬煉，台北市：張老師文化，2009

Jack Banmen（江麗美，魯宓譯），薩提爾成長模式的應用，台北市：心靈工坊，2008