

醫療財團法人徐元智先生醫藥基金會亞東紀念醫院

地址：220 新北市板橋區南雅南路二段 21 號

承辦人：陳怡安

電話：02-7728-2171

電子信箱：yadongteenager@gmail.com

受文者：臺北市立中正高中輔導室

發文日期：中華民國 112 年 7 月 12 日

附件：如說明四

主旨：檢送「亞東紀念醫院精神科：青少年精神和心理健康計畫服務資訊」，本院將於暑假期間舉辦一系列課程/團體，含「PEERS 青少年社交技巧團體」、「焦慮情緒停看聽—人際情緒團體」、「自傷青少年親職團體」、「青少年個別心理治療」，各活動詳細開課日期與報名方法詳如下方說明，歡迎有需求之青少年與家長踴躍報名參加。

說明：

一、本院希望延展精神醫療資源之觸角，提供青少年心理健康更全人、多元的服務。期待藉由引入最新的人際互動訓練模式、個別心理治療、認知行為團體，讓具備心理專業的人員和團隊，提供具特殊需求的青少年多元化和個別化的協助，使其進一步融入人際社群，減輕焦慮恐慌，增加青少年的自我效能，亦能減輕照顧者的負擔。

二、活動報名方式：

(一)「PEERS 青少年社交技巧團體」、「焦慮情緒停看聽—人際情緒團體」、「自傷青少年親職團體」：即日起至 112 年 7 月 31 日止，請親至亞東紀念醫院精神科門診向醫師洽詢報名。

(二)「青少年個別心理治療」：即日起至 2024 年 4 月 31 日止，請親至亞東紀念醫院精神科門診向醫師洽詢報名。

三、報名洽詢窗口：陳怡安諮商心理師(02-7728-2171) 或使用 e-mail：
yadongteenager@gmail.com 聯繫。

四、活動簡介與附件：

(一)檢附「PEERS 青少年社交技巧團體」、「焦慮情緒停看聽—人際情緒團體」、「自傷青少年親職團體」活動宣傳單各一份，請協助廣宣，如有任何疑義，請洽承辦人陳怡安諮商心理師，電話：02-7728-2171。

(二)以下簡述四項活動內容，請查照並轉知所屬踴躍報名參加。

1. 【PEERS@青少年社交技巧團體】

(1)對象：年齡介 12-19 歲的自閉症青少年(性別不拘)，且須有一位固定照顧者

可同時出席教練團體。

- (2)地點：亞東醫院。
- (3)報名方式：請親至『亞東醫院精神科』林育如、江惠綾、陳昶、施顯學醫師門診諮詢報名。
- (4)報名費用：\$2200/堂(2000元課程費+200元掛號費)，共14堂
- (5)團體時間：2023年8月5日~2023年11月25日，每週六14:30-16:30。
- (6)團體內容：教導青少年突破交友障礙、訓練家長擔任社交教練，加強建立與維持友誼的技巧、處理衝突和霸凌的能力。

2.【青少年情緒團體課程】

- (1)對象：年齡介於12-19歲、有焦慮相關的困擾/疾患之青少年。
- (2)地點：亞東醫院。
- (3)報名方式：請親至林育如、江惠綾、陳昶、施顯學醫師門診諮詢報名，團體正式開始將通知成功報名者，招募至額滿為止。
- (4)報名費用：\$200/堂(掛號費)，共12堂。
- (5)團體時間：2023年8月~2023年10月。
- (6)團體內容：教導青少年學習情緒辨識與表達，加強情緒控制與增進問題應對能力。

3.【自傷青少年親職團體課程】

- (1)對象：有照顧『自傷青少年』的家長且願意完整參加四次小團體課程，並協助填寫問卷。
- (2)地點：亞東醫院九樓A區精神科團體治療室。
- (3)報名方式：請親至亞東醫院精神科施顯學醫師門診諮詢報名，團體正式開始將通知成功報名者，招募至額滿為止。
- (4)報名費用：\$1000。
- (5)團體時間：08/02、08/09、08/16、08/23，每周三晚上19:00-20:30。
- (6)課程目標：讓家長對於自傷行為有更多理解。讓家長可以陪伴青少年，共同合作處理困難的自傷行為與不適情緒。

4.【青少年個別心理治療】

- (1)對象：年齡介於12-19歲、具晤談動機、符合臨床上情感與行為疾患、調適障礙與重大人際/生活困擾之青少年。
- (2)地點：亞東醫院。
- (3)報名方式：請親至亞東醫院精神科門診與醫師諮詢報名。
- (4)報名費用：\$200/次(掛號費)，8-10次個別治療。
- (5)報名時間：2023年7月~2024年3月。
- (6)治療內容：藉由個別心理諮商減輕青少年的實際困擾，抒發情緒，調適身心、探索自我，減輕精神與心理的症狀，增強解決問題的能力。