

臺北市立中正高級中學110學年度第一學期班級課表

班級： 320

導師： 張靜宜

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	生活科技 林毅 生活科技02	英文 莊子慧	國文 廖美娟	資訊科技 李詩婷 電腦教室4	數學增強上 陳俊傑
2	0910 1000	生活科技 林毅 生活科技02	國文 廖美娟	生涯規劃 林怡琪	資訊科技 李詩婷 電腦教室4	藝術生活 李雅妍
3	1010 1100	國文 廖美娟	數學增強上 陳俊傑	英文作文 莊子慧	英文作文 莊子慧	藝術生活 李雅妍
4	1110 1200	英文 莊子慧	體育 張靜宜 體03	全民國防教育 蔡尚達	國文 廖美娟	自主學習 張靜宜
5	1310 1400	運動傷害 與保健四 黃羿綦	自主學習 張靜宜	運動傷害 與保健四 黃羿綦	自主學習 張靜宜	人體解剖生理學 廖星州
6	1410 1500	專項體能訓練 黃羿綦	專項體能訓練 黃羿綦	專項技術訓練 黃羿綦	專項技術訓練 黃羿綦	團體活動二
7	1515 1605	專項體能訓練 黃羿綦	專項體能訓練 黃羿綦	專項技術訓練 黃羿綦	專項技術訓練 黃羿綦	團體活動一 張靜宜
8	1615 1705	專戰.輔 黃羿綦	專戰.輔 黃羿綦	專戰.輔 黃羿綦	專戰.輔 黃羿綦	專戰.輔 黃羿綦

註1：

國文 4 廖美娟
資科 2 李詩婷
英作 2 莊子慧
自主 3 張靜宜

英文 2 莊子慧
體育 1 張靜宜
運保 2 黃羿綦
團一 1 張靜宜

藝術 2 李雅妍
國防 1 蔡尚達
數增 2 陳俊傑

生涯 1 林怡琪
專訓 4 黃羿綦
人體 1 廖星州

生技 2 林毅
專技 4 黃羿綦
專戰 5 黃羿綦