臺北市立中正高級中學115學年度第一學期教師課表

9/10/2026

603 陳嘉利 319導師

基11 兼1 輔5 總17

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900			體育 319 體04		
2	0910 1000					
3	1010 1100					
4	1110 1200					
5	1310 1400	運動傷害與保健四 319	自主學習 319	運動傷害與保健四 319	自主學習 319	自主學習 319
6	1410 1500	專項體能訓練 319	專項體能訓練 319	專項技術訓練 319	專項技術訓練 319	團體活動二 319
7	1515 1605	專項體能訓練 319	專項體能訓練 319	專項技術訓練 319	專項技術訓練 319	團體活動一 319
8	1615 1705	專戰.輔 319	專戰.輔 319	專戰.輔 319	專戰.輔 319	專戰.輔 319
	備註					

註1：

319 自主 3　319 專技 4　319 專訓 4　319 專戰 5　319 運保 2

319 團一 1　319 團二 1　319 體育 1