臺北市立中正高級中學115學年度第一學期教師課表

9/10/2026

602 黃羿蓁 219導師

基11 減1 兼2 輔5 總17

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900			體育 219 體02		
2	0910 1000					
3	1010 1100					
4	1110 1200					
5	1310 1400	運動傷害與保健三 219	自主學習 219	自主學習 219	運動傷害與保健三 219	自主學習 219
6	1410 1500	專項體能訓練 219	專項體能訓練 219	專項技術訓練 219	專項技術訓練 219	團體活動一 219
7	1515 1605	專項體能訓練 219	專項體能訓練 219	專項技術訓練 219	專項技術訓練 219	團體活動二 219
8	1615 1705	專戰.輔 219	專戰.輔 219	專戰.輔 219	專戰.輔 219	專戰.輔 219
	備註					

註1：

219 自主 3　219 專技 4　219 專訓 4　219 專戰 5　219 運保 2

219 團一 1　219 團二 1　219 體育 1