臺北市立中正高級中學115學年度第一學期教師課表

9/10/2026

601 李俊徵 119導師

基11 兼1 輔5 總17

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900			體育 119		
2	0910 1000					
3	1010 1100					
4	1110 1200					
5	1310 1400	運動傷害與保健一 119	自主學習 119		運動傷害與保健一 119	
6	1410 1500	專項運動體能訓練 119	專項運動體能訓練 119	專項運動技術 119	專項運動技術 119	團體活動一 119
7	1515 1605	專項運動體能訓練 119	專項運動體能訓練 119	專項運動技術 119	專項運動技術 119	團體活動二 119
8	1615 1705	專戰.輔 119	專戰.輔 119	專戰.輔 119	專戰.輔 119	專戰.輔 119
	備註					

註1：

119 自主 1　119 專技 4　119 專訓 4　119 專戰 5　119 運保 2

119 團一 1　119 團二 1　119 體育 1