

臺北市立中正高級中學113學年度第二學期班級課表

班級： 319

導師： 黃羿綦

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	美術 朱國維	運動傷害 與保健五 黃羿綦	體育 黃羿綦 體02	英文聽講 高瑋謙	運動貼紮實作 黃羿綦
2	0910 1000	音樂 廖怡欣	英文聽講 高瑋謙	數學增強下 雷永裕	生命教育 林怡琪	運動貼紮實作 黃羿綦
3	1010 1100	運動心理學 廖星州	英文閱讀與寫作 高瑋謙	家政 莊雅雯H	語表傳播 廖美娟	專題閱讀 廖美娟
4	1110 1200	英文閱讀與寫作 高瑋謙	專題閱讀 廖美娟	家政 莊雅雯H	數學增強下 雷永裕	全民國防教育 陳律言
5	1310 1400	運動傷害 與保健五 黃羿綦	自主學習 黃羿綦	語表傳播 廖美娟	自主學習 黃羿綦	自主學習 黃羿綦
6	1410 1500	專項體能訓練 黃羿綦	專項體能訓練 黃羿綦	專項技術訓練 黃羿綦	專項技術訓練 黃羿綦	團體活動二 黃羿綦
7	1515 1605	專項體能訓練 黃羿綦	專項體能訓練 黃羿綦	專項技術訓練 黃羿綦	專項技術訓練 黃羿綦	團體活動一 黃羿綦
8	1615 1705	專戰.輔 黃羿綦	專戰.輔 黃羿綦	專戰.輔 黃羿綦	專戰.輔 黃羿綦	專戰.輔 黃羿綦

註1：

語傳 2 廖美娟
音樂 1 廖怡欣
英聽 2 高瑋謙
自主 3 黃羿綦

讀寫 2 高瑋謙
美術 1 朱國維
運保 2 黃羿綦
團一 1 黃羿綦

家政 2 莊雅雯H
國防 1 陳律言
數增 2 雷永裕
專戰 5 黃羿綦

生命 1 林怡琪
專訓 4 黃羿綦
運心 1 廖星州
團二 1 黃羿綦

體育 1 黃羿綦
專技 4 黃羿綦
運貼 2 黃羿綦
閱讀 2 廖美娟