

臺北市立中正高級中學113學年度第一學期班級課表

班級： 319

導師： 黃羿綦

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	資訊科技 李詩婷 電腦教室4	運動傷害 與保健四 黃羿綦	體育 黃羿綦 體01	英文作文 高瑋謙	生活科技 杜慶進 生活科技03
2	0910 1000	資訊科技 李詩婷 電腦教室4	生涯規劃 張秋蘭	數學增強上 雷永裕	英文作文 高瑋謙	生活科技 杜慶進 生活科技03
3	1010 1100	人體解剖生理學 廖星州	英文 高瑋謙	藝術生活 李加琪	國文 廖美娟	國文 廖美娟
4	1110 1200	英文 高瑋謙	國文 廖美娟	藝術生活 李加琪	數學增強上 雷永裕	全民國防教育 陳律言
5	1310 1400	運動傷害 與保健四 黃羿綦	自主學習 黃羿綦	國文 廖美娟	自主學習 黃羿綦	自主學習 黃羿綦
6	1410 1500	專項體能訓練 黃羿綦	專項體能訓練 黃羿綦	專項技術訓練 黃羿綦	專項技術訓練 黃羿綦	團體活動二 黃羿綦
7	1515 1605	專項體能訓練 黃羿綦	專項體能訓練 黃羿綦	專項技術訓練 黃羿綦	專項技術訓練 黃羿綦	團體活動一 黃羿綦
8	1615 1705	專戰.輔 黃羿綦	專戰.輔 黃羿綦	專戰.輔 黃羿綦	專戰.輔 黃羿綦	專戰.輔 黃羿綦

註1：

國文 4 廖美娟
資科 2 李詩婷
英作 2 高瑋謙
團一 1 黃羿綦

英文 2 高瑋謙
生技 2 杜慶進
運保 2 黃羿綦
專戰 5 黃羿綦

藝術 2 李加琪
國防 1 陳律言
數增 2 雷永裕
團二 1 黃羿綦

生涯 1 張秋蘭
專訓 4 黃羿綦
人體 1 廖星州

體育 1 黃羿綦
專技 4 黃羿綦
自主 3 黃羿綦