

臺北市立中正高級中學111學年度第二學期教師課表

601 黃羿蓁 119導師

基11 減1 兼3 輔5 總18

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900			體育 119 體01		
2	0910 1000					
3	1010 1100				體育 221 體01	
4	1110 1200					
5	1310 1400	運動傷害 與保健二 119			自主學習 119	運動傷害 與保健二 119
6	1410 1500	專項運動 體能訓練 119	專項運動 體能訓練 119	專項運動技術 119	專項運動技術 119	團體活動一 119
7	1515 1605	專項運動 體能訓練 119	專項運動 體能訓練 119	專項運動技術 119	專項運動技術 119	團體活動二 119
8	1615 1705	專戰.輔 119	專戰.輔 119	專戰.輔 119	專戰.輔 119	專戰.輔 119

註1：

119 自主 1

119 專技 4

119 專訓 4

119 專戰 5

119 運保 2

119 團一 1

119 團二 1

119 體育 1

221 體育 1