

臺北市立中正高級中學110學年度第二學期教師課表

606 黃羿綦 專任

基12 兼6 輔5 總18

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900					
2	0910 1000					
3	1010 1100					
4	1110 1200		體育 323 體02			體育 323 體02
5	1310 1400	運動傷害 與保健五 320		運動傷害 與保健五 320		體育 221 體02
6	1410 1500	專項體能訓練 320	專項體能訓練 320	專項技術訓練 320	專項技術訓練 320	
7	1515 1605	專項體能訓練 320	專項體能訓練 320	專項技術訓練 320	專項技術訓練 320	
8	1615 1705	專戰.輔 320	專戰.輔 320	專戰.輔 320	專戰.輔 320	專戰.輔 320

註1：

320 專技 4  
323 體育 2

320 專訓 4

320 專戰 5

320 運保 2

221 體育 1