

臺北市立中正高級中學110學年度第二學期班級課表

班級： 320

導師： 張靜宜

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	0810 0900	音樂 劉庭均	英文聽講 莊子慧	英文閱讀與寫作 莊子慧	語文表達與應用 廖美娟	數學增強下 陳俊傑
2	0910 1000	英文聽講 莊子慧	專題閱讀與研究 廖美娟	全民國防教育 蔡尚達	生命教育 林怡琪	家政 莊雅雯H
3	1010 1100	專題閱讀與研究 廖美娟	數學增強下 陳俊傑	運動貼紮實作 張靜宜	英文閱讀與寫作 莊子慧	家政 莊雅雯H
4	1110 1200	運動貼紮實作 張靜宜	體育 張靜宜 體03	語文表達與應用 廖美娟	美術 李雅妍	自主學習 張靜宜
5	1310 1400	運動傷害 與保健五 黃羿綦	自主學習 張靜宜	運動傷害 與保健五 黃羿綦	自主學習 張靜宜	運動心理學 廖星州
6	1410 1500	專項體能訓練 黃羿綦	專項體能訓練 黃羿綦	專項技術訓練 黃羿綦	專項技術訓練 黃羿綦	團體活動二
7	1515 1605	專項體能訓練 黃羿綦	專項體能訓練 黃羿綦	專項技術訓練 黃羿綦	專項技術訓練 黃羿綦	團體活動一 張靜宜
8	1615 1705	專戰.輔 黃羿綦	專戰.輔 黃羿綦	專戰.輔 黃羿綦	專戰.輔 黃羿綦	專戰.輔 黃羿綦

註1：

閱讀 2 廖美娟
音樂 1 劉庭均
讀寫 2 莊子慧
專戰 5 黃羿綦

英聽 2 莊子慧
體育 1 張靜宜
運保 2 黃羿綦
自主 3 張靜宜

家政 2 莊雅雯H
國防 1 蔡尚達
數增 2 陳俊傑
團一 1 張靜宜

生命 1 林怡琪
專訓 4 黃羿綦
貼紮 2 張靜宜
語表 2 廖美娟

美術 1 李雅妍
專技 4 黃羿綦
運心 1 廖星州